

“Esto nos habla de una enfermedad con un pronóstico bueno de recuperación”, asegura la infectóloga Cecilia Perret, de la Red de Salud UC Christus.

Equivalen al 93,49% de los casos totales desde marzo a la fecha, según el Minsal

391.248 personas se han recuperado del Covid-19 en Chile

DAVID AGUAYO

“**S**oy un sobreviviente, pero otros no pudieron salvarse. Por ejemplo, perdí un cuñado por este virus, mientras estaba hospitalizado, inconsciente. Para mí ser un sobreviviente me exige intentar retomar la vida que tenía antes. No me conformo con menos. Quiero la recuperación total. Ese es mi norte: volver a ser la persona que era antes”.

El relato es del ciclista Estefano Niccodemi (57) uno de los 391.248 sobrevivientes del coronavirus en estos seis meses de pandemia, según el Ministerio de Salud. Estefano estuvo 68 días hospitalizado en la Posta Central. Fue conectado a un ventilador mecánico. Sufrió un tromboembolismo pulmonar. Pasó 32 días en coma. Pero sobrevivió al virus y retomó su gran pasión: el ciclismo. Día por medio hace 20 minutos de pedaleo en su bicicleta estática. En los próximos meses cree que podrá volver a las pistas.

De acuerdo a las estadísticas del Ministerio de Salud, 418.469 personas han dado positivo de coronavirus en nuestro país, de las cuales 391.248 (93,49%) se han recuperado epidemiológicamente, es decir, han superado la etapa contagiante del virus, los ya famosos 14 días de cuarentena.

Cerca del 80% de los casos ha pasado el cuadro en sus casas o en residencias sanitarias.

Hasta este viernes se contabilizaban 15.727 casos activos (en etapa contagiante del virus) y 11.494 fallecidos. Esta última cifra equivale al 2,75% del total de casos confirmados en el país.

La pediatra infectóloga Cecilia Perret, de la Red de Salud UC Christus, explica que existe la recuperación epidemiológica y la clínica. “La primera hace referencia a los pacientes que superaron la etapa de transmisión de enfermedad, es decir, los que pasan los 14 días. Esta definición se aplica más en salud pública, para definir



Enzo estuvo 32 días en coma.

» **“Sobrevivir es muy distinto a recuperarse. Lo que uno quiere realmente es volver al 100% de lo que éramos antes”, Estefano Niccodemi**

prolongados de estadía en UCI, pero finalmente van a superar esta infección. Para la mayoría de la población, el Covid es una enfermedad con un pronóstico bueno en términos de recuperación”.

“Eso no significa relajarse”, advierte la infectóloga. “En todos los grupos etarios hay complicaciones, incluso en los jóvenes. Se hace tanto escándalo para controlar esta enfermedad, porque es una patología nueva y toda la población es susceptible de enfermarse. Por eso los hospitales colapsan. Las cifras son muy elevadas. Se enferma mucha gente al mismo tiempo y muchos lo hacen de forma grave”, agrega la doctora.

El subsecretario de Redes Asistenciales, Arturo Zúñiga, asegura que “esta pandemia nos ha servido para demostrar que en Chile hay profesionales extraordinarios y que los chilenos pueden tener la confianza en ellos. Quedó demostrado que cuando la salud de toda la población se pone como prioridad, tenemos estos resultados”.

Estefano pide no olvidar lo siguiente: “Sobrevivir es muy distinto a recuperarse. Lo que uno quiere realmente es volver al 100% de lo que éramos antes. Buscar una recuperación total. Para eso estamos trabajando. A mi me ayudó mi preparación de deportista, pero he visto a gente que estuvo menos tiempo intubada que yo, y que quedó con secuelas muy delicadas”.

quiénes pueden o no transmitir la enfermedad. La recuperación clínica refiere a las personas que tuvieron sintomatología y ya están sanos”, ilustra.

“La letalidad en Chile -prosigue la doctora- es inferior al 3%. Esto nos indica que todo el resto de los contagiados va a recuperarse, a distintas velocidades, por cierto. Algunos estarán gravemente enfermos, con tiempos