



MÁS SALUD Y MOVIMIENTO EN QUELLÓN.-

El Cecosf Rukalaf de Quellón cerró el 2025 promoviendo la actividad física, la salud mental y el tiempo en familia, a través de la Gran Corrida Familiar Ruka Previene. Una iniciativa enmarcada en un proyecto cuyo objetivo es crear espacios de encuentro, bienestar y prevención, fortaleciendo la vida activa y la comunidad. La corrida contempló una categoría familiar (2,2 km) y otra individual (7,5 km), premiando el esfuerzo, la participación y el espíritu deportivo de vecinas y vecinos de la comuna. La instancia se espera repetir este año, potenciando los alcances del programa.