



Excelente recurso para bajar la fiebre y un gran analgésico para aliviar dolores, este medicamento no debería tomarse ni con resaca ni combinado con ciertos fármacos. Últimos estudios científicos agregan una alerta que apunta a cambios agresivos en la conducta.

Isabel Frías
 Periodista U.C.

Se ha hecho casi una rutina que, frente a cualquier episodio de fiebre o dolor, los chilenos recurren a tabletas de paracetamol para aliviar desde un resfío hasta los síntomas de covid y hoy es el medicamento de mayor venta habitual en el país.

A esta práctica contribuye su precio bastante asequible, además de no requerir de receta médica para adquirirlo en cualquier farmacia.

Asimismo, por ser un estupendo antiinflamatorio, posee cierta ventaja sobre el ibuprofeno, ya que éste acarrea molestias intestinales y gástricas tras un uso prolongado.

En definitiva, son tantos los estudios científicos existentes sobre el paracetamol que la población tiene acceso a mejor información acerca de sus efectos menos conocidos, donde destaca el daño potencial que podría tener en el hígado, el corazón e incluso el cerebro y la conducta.

UNA "MALA JUNTA"

También, con la pandemia del coronavirus han surgido grandes voces de alerta en redes social, que ameritan un repaso de la literatura médica.

La primera advertencia apunta a la ingesta de alcohol en combinación con este conocido genérico, puesto



que mucha gente lo ingiere para superar la resaca que provocan las bebidas alcohólicas. Según se ha comprobado empíricamente, al disolverse ambas sustancias en el interior cuerpo se genera una reacción química que inhibe o impide la producción de glutatión, una sustancia que opera como neutralizante de los compuestos tóxicos que procesa el hígado. De ese modo, y por este efecto de toxicidad hepática es que el paracetamol está contraindicado en personas con insuficiencia hepática o hepatitis viral.

Aunque un bebedor juvenil puede pasar por alto esta alerta, un bebedor con más años puede llegar a deteriorar su hígado al ingerir paracetamol como recurso para enfrentar las molestias derivadas del consumo excesivo (o constante) de alcohol.

OTROS FÁRMACOS

En relación a esta materia, hay que destacar que todos los laboratorios que venden paracetamol están obligados a incluir el detalle escrito de los efectos adversos o contraindicaciones que posee el medicamento de mayor venta en Chile.

En esa pequeña publicación es posible informarse de manera exacta sobre fármacos como antibióticos, antiépilepticos, algunos tipos de anticonceptivos hormonales,

el propranolol, los diuréticos, rifampicina para tratar la tuberculosis y los anticoagulantes.

Cerrando la lista de los potenciales riesgos del paracetamol, habría que señalar que puede provocar problemas digestivos, accidentes cerebrovasculares y ataques o paros cardíacos en casos extremos.

CONDUCTAS AGRESIVAS

De todos los temores y alertas, llaman la atención los últimos estudios que apuntan al paracetamol como gatillante de conductas indeseables, disruptivas o peligrosas.

Algunos investigadores indican que este fármaco alivia los dolores, pero con el costo impensado del deterioro en la llamada "empatía social": No se trataría solo de un tema de amabilidad o simpatía personal, sino que hay indicios que potenciaría el mal humor y mayores niveles de agresividad.

El aparato clínico es cauto a la hora de emitir juicios al respecto y los expertos llaman a esperar más resultados que confirmen estas evidencias. Y zanján con la recomendación más sensata: Restarse de la automedicación prolongada y optar por el paracetamol como emergencia, mientras se agenda la atención con un médico.

