

# Agrupación de lupus cumple 9 años acompañando a los sanantoninos

En el Día Mundial del Lupus, la organización local llamó a visibilizar esta enfermedad.

Crónica  
 cronica@lidersanantonio.cl

**N**ueve años acompañando a pacientes y familias de San Antonio cumplió la agrupación Lupus San Antonio Chile, organización que en el marco del Día Mundial del Lupus buscó generar conciencia sobre las dificultades que enfrentan personas diagnosticadas con esta enfermedad autoinmune.

La agrupación local nació para orientar y contener a quienes reciben este diagnóstico, especialmente en los primeros pasos, cuando aparecen dudas sobre tratamientos, controles médicos y cambios en la vida diaria.

Isabel Vergara, integrante de Lupus San Antonio Chile, describió cómo esta condición afecta al organismo.

"El lupus es una enfermedad autoinmunitaria crónica y compleja. Esto significa que el sistema inmunológico, que normalmente protege al cuerpo, comienza por error a ata-

car tejidos y órganos sanos, provocando inflamación y daño", señaló.

La enfermedad puede comprometer articulaciones, piel, riñones, corazón, pulmones e incluso el cerebro. Sus síntomas varían de una persona a otra y suelen aparecer en períodos conocidos como brotes.

"Muchas personas viven con dolores articulares, cansancio extremo, fiebre, sensibilidad al sol y otros síntomas que aparecen en períodos llamados brotes", agregó.

#### APOYO

En San Antonio, la organización cumple una labor comunitaria centrada en pacientes y familias que buscan orientación tras recibir el diagnóstico.

"Nuestra labor ha sido recibir especialmente a quienes recién reciben un diagnóstico, ayudándoles a comprender la enfermedad, orientar los primeros pasos médicos y entregar apoyo emocional en momentos difíciles", indicó Isabel.



QUIENES DESEEN CONTACTAR AL GRUPO PUEDEN ESCRIBIR A LUPUSSANANTONIO@GMAIL.COM.

La organización también puso énfasis en el valor del acompañamiento.

"Sabemos la importancia de sentirse escuchado y acompañado", expresó.

El mensaje apunta además a derribar dudas sobre una enfermedad que

no siempre resulta visible.

"Explicado de manera simple, el lupus es una enfermedad donde el cuerpo se confunde y se ataca a sí mismo. Aunque actualmente no tiene cura, con diagnóstico oportuno, tratamiento y apoyo adecua-

do, muchas personas pueden tener una mejor calidad de vida", sostuvo.

#### ESPECIALISTAS

Junto con visibilizar la enfermedad, Lupus San Antonio Chile planteó una preocupación concreta por la

atención disponible para personas con enfermedades autoinmunes en la zona.

La agrupación manifestó la necesidad de contar con un médico reumatólogo permanente en el hospital local, además de más especialistas para entregar una atención oportuna a los pacientes.

"Queremos manifestar la necesidad imperiosa de contar con un médico reumatólogo permanente en el hospital de nuestra zona, además de más especialistas que permitan una atención digna, oportuna y humana para los pacientes con enfermedades autoinmunes", señaló Isabel Vergara.

La organización también recordó que el Día Mundial del Lupus busca promover el diagnóstico temprano, mejorar el acceso a especialistas y aumentar la comprensión hacia quienes viven esta condición día a día.

"El lupus no siempre se ve, pero sí se siente. Detrás de cada diagnóstico hay una historia de lucha, valentía y esperanza", cerró.

Quienes deseen contactar a Lupus San Antonio Chile pueden escribir al correo [lupussanantonio@gmail.com](mailto:lupussanantonio@gmail.com).