

Fecha: 23-03-2026
 Medio: El Mercurio
 Supl.: El Mercurio - Mundo Mayor
 Tipo: Noticia general
 Título: "Voy a seguir en los cerros hasta el final"

Pág.: 6
 Cm2: 424,5

Tiraje: 126.654
 Lectoría: 320.543
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Guillermo Cáceres, montañista:

"Voy a seguir en los cerros hasta el final"

Nos invitó a subir un cerro para hacer esta entrevista. Pensando que sería en alguno de Santiago, parecía una buena idea, ya que se trata del entorno donde pasa varias horas de su vida al mes —muchas, para su familia, según confesará hacia el final de la conversación— pero, dada la distancia y el tiempo, decidimos hacerla vía remota.

El amor de Guillermo Cáceres Moncada (78) por los cerros nació cuando era niño y pertenecía los Boy Scouts, actividad que luego lo motivaría a ingresar al Club Andino de Rancagua, en el cual se ha mantenido activo durante 50 años. Calcula que tenía 16 años cuando comenzó a salir a terreno para ver las maravillas de Machalí, donde vive y desarrolla su pasión como montañista.

Cuando no está en el cerro —en esta etapa de su vida va cada 15 o 20 días—, Guillermo camina unos seis o siete kilómetros entre Machalí y Rancagua. Si, en cambio, está escalando alguno de los varios macizos que hay en la zona, como buen socorrista, se preocupa de la seguridad del ascenso y del descenso. Cuenta que por 37 años se desempeñó como instrumentista industrial en El Teniente de Codelco, tiempo en el que también ayudó al personal que se accidentaba.

En sus expediciones, Guillermo está siempre atento a llevar ropa adecuada, así como también suficiente alimentación y líquido para hidratarse. Una preparación que desplegó en un *trekking* que realizó el fin de semana del 15 y 16 de marzo hacia el volcán Cari Launa, en la zona de la Laguna del Maule, días después de dar esta entrevista.

Riesgos y consecuencias

Guillermo Cáceres cuenta que con el paso de los años comenzó a limitar la duración de sus ascensos. Si antes era habitual que estos se prolongaran por unas 12 horas, hoy realiza excursiones que se extienden entre dos y tres horas desde su casa hasta la cima del cerro escogido. "De todas maneras, son cerros que demandan esfuerzo y sacrificio. Esto me permite mantenerme en forma", explica.

Con el tiempo, la altura máxima a la que sube también ha tendido a disminuir. El año pasado escaló un volcán de 5.400 metros de altura en Perú, al que generalmente iba todos los años, pero este 2026 no lo hará, ya que su cardiólogo le recomendó no subir a más de 4.000 metros de altura.

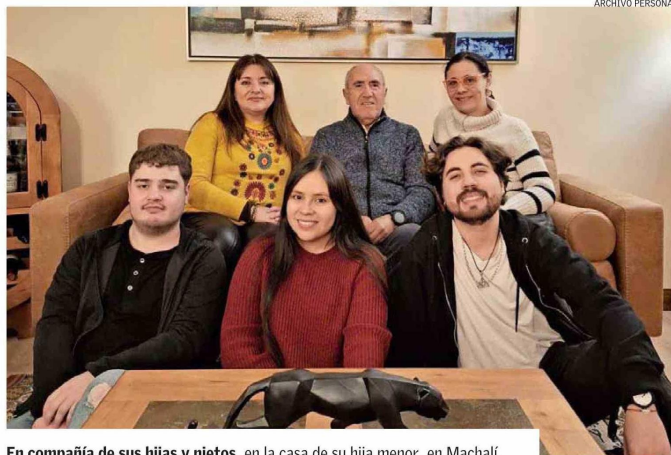
—¿Cómo lleva esto?

"Con disciplina. Son ascensos en los que tienes que coordinar y ver el esfuerzo que estás realizando. Si llevo una hora caminando, descanso, me alimento e hidrato. Me lo tomo con calma".

Tampoco va solo. Lo hace con un grupo de seis amigos —provenientes del Club Andino de Rancagua— que formó hace muchos años, su Club de Toby, como le llama, y en el cual él es el mayor. "Subimos juntos y nunca dejamos a nadie solo, siempre hay una persona que va al fondo", dice mencionando que, jun-

Nacido y criado en Machalí, el rescatasta e instrumentista industrial jubilado de El Teniente, desde muy joven se hizo cercano a la montaña, la que le ha entregado experiencias inolvidables en todas las etapas de su vida. Y le ha permitido formar a nuevas generaciones.

Constanze Kerber S.



En compañía de sus hijas y nietos, en la casa de su hija menor, en Machalí.

to con el cerro Morro Colorado, entre otros, también han ido a la Laguna del Venado y a la Quebrada de las Flores. Una rutina que cambia en sus salidas con el Club Andino de Rancagua, en el que hay mucha gente joven y, por lo mismo, participa en menos excursiones de las que organizan para no demorar al resto.

—¿Cuál ha sido el rescate o la experiencia de montaña más desafiante que le ha tocado?

"Hace muchos años, en un nevado invierno, con el Cuerpo de Socorro Andino del cual formaba parte, nos pidieron ubicar a una persona que se había extraviado en la zona de las Nieves de Rengo y que buscaban hacia siete días. Se trataba de un chofer que entraba y salía de la construcción de un acueducto, y en uno de esos traslados se perdió. Lo encontramos congelado, cerca del camino por donde debería haber transitado con su camioneta, en circunstancias de que nos hicieron buscarlo por otro lado. Fue triste".

Trabajando en Codelco, en su calidad de rescatasta, Guillermo también recuerda otra emergencia que lo marcó. Le pidieron, junto a un grupo de socorristas, ir a la zona de Chapa Verde, hoy centro de esquí ubicado en la cordillera de Los Andes, en la comuna de Machalí. Allí debían ver en qué condiciones se encontraban unos militares de un regimiento que estaban en un refugio. Hacía días que no tenían noticias de ellos. "Camino al refugio se desató una tormenta de viento blanco y llegó un momento en el que no veíamos nada más que los postes del tendido eléctrico, gracias a los cuales pudimos llegar a destino y comprobar que los militares estaban en buenas condi-



Guillermo Cáceres junto a su esposa, Beatriz Abarca. "Ella me conoció subiendo cerros", dice.

ciones de salud", recuerda.

Y reflexiona: "A veces, por querer cumplir una misión, uno no mide las condiciones de riesgo. En el rescate de los militares, si no hubiera sido por esos postes, es probable que nos hubiéramos perdido. Junto con los riesgos, hay que medir las consecuencias".

**100
Líderes
Mayores**

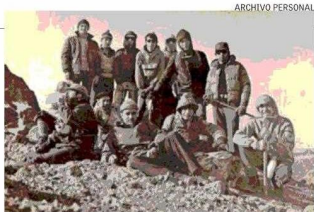
RECONOCIMIENTO
ANUAL A PERSONAS
75+ QUE IMPACTAN
EN LA SOCIEDAD

Fecha: 23-03-2026
 Medio: El Mercurio
 Supl.: El Mercurio - Mundo Mayor
 Tipo: Noticia general
 Título: "Voy a seguir en los cerros hasta el final"

Pág.: 7
 Cm2: 924,5

Tiraje: 126.654
 Lectoría: 320.543
 Favorabilidad: ☐ No Definida

| 23 DE MARZO DE 2026 mundoMayor 7



Aquí, en sus primeras salidas a la montaña. Guillermo es el que está agachado a la derecha.

El montañista Guillermo Cáceres, en una de sus más recientes expediciones, en el volcán Cari Launa.



Guillermo tenía 55 años cuando se jubiló de Codelco, gracias a la posibilidad que la empresa ofrece para adelantar este proceso. Lo hizo impulsado por un compañero de trabajo que se retiró a los 60 años, edad legal establecida por la empresa cuprífera, el cual luego se enfermó de un cáncer terminal. "No pudo aprovechar el fruto de una vida de trabajo", lamenta, agregando que él, en el año 2012, también tuvo un aviso con un accidente cerebrovascular (ACV), lo que retrasó su plan de subir el Everest hasta el año 2016.

Aunque el ACV le dejó parte de su lado izquierdo insensible, pero funcional, eso no le impidió seguir escalando cerros y montañas. De hecho, con dos cuñados planea ahora volver a Nepal para escalar parte del K2 o el Lhotse.

—¿En su opinión, cómo ha evolucionado el montañismo en Chile?

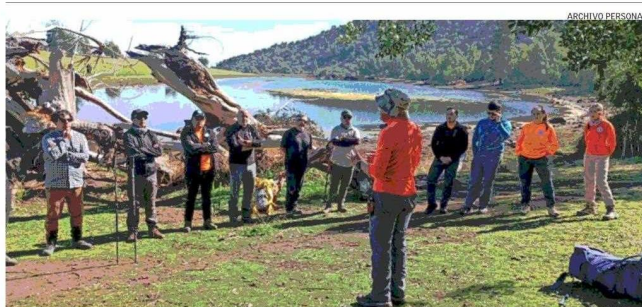
"Afortunadamente lo ha hecho para bien, se ha profesionalizado. Las personas que hoy practican este deporte se preocupan mucho por sus equipos, se inscriben en clubes deportivos de montaña y se preparan. La calidad de los materiales también se ha perfeccionado. Aho-

ra, siempre habrá quienes no hagan nada de esto, que anden por su cuenta porque quieren conocer algún lado distinto de los establecidos. Ahí entro yo y el Cuerpo de Socorro Andino". Una labor que Guillermo ha complementado con la enseñanza de esta disciplina a niños con síndrome de Down.

—¿Cómo llegó a ellos?

"La historia comenzó cuando trabajaba en El Teniente. En esos años, la señora de un amigo trabajaba en una escuela de niños con esta condición, la Escuela Ricardo Lea de Rancagua. En ese tiempo, integraba el directorio del club de esquí de Chapa Verde y tenía facilidades para realizar allí actividades con los niños, no solo con los con síndrome de Down".

De los niños que entrenó, Guillermo recuerda a Patricio Rojas, quien pertenecía a Coanil y con el que partió a competir a Bariloche, en circunstancias de que el pequeño nunca había salido de su casa. Desde allí, junto a otros niños que entrenaba, lograron llegar a Canadá para participar en los Juegos Mundiales de Invierno de Olimpiadas Especiales, en 1988, desde donde trajeron una medalla de oro".



Ofrece una clase a voluntarios del Cuerpo de Socorro Andino y a socios del Club Andino de Rancagua.

—¿Qué aprendió de los niños con capacidades diferentes?

"A enseñarles el contacto con la montaña, llevarlos a competencias y que logran cosas. También, la importancia que tienen los padres para que salgan adelante. Los papás de Patricio siempre lo motivaron a hacer cosas".

—Usted también entrena a rescatistas del Club Andino, ¿cómo ha sido esa experiencia?

"Siempre he tenido la inquietud de poder aportar y enseñar a la gente. Como jefe de operaciones del Cuerpo de Socorro Andino de la Delegación de O'Higgins, procuro profesionalizar la actividad de montaña. Tenemos que estar preparados no solo para buscar a una persona perdida, sino que también para rescatar a un herido".

—¿Qué consejo le daría a alguien que está partiendo en montañismo?

"El consejo más importante es que tenga mucho interés en aprender esta disciplina. En el Club Andino de Rancagua, los reclutadores siempre le preguntan a quienes buscan inscribirse cuál es su motivación para ingresar".

Para Guillermo la pasión en el montañismo es clave. "Las personas que lo practican, ya sea como rescatistas o como deportistas, dan la impresión de estar un poco locos, porque ¿quién va al cerro a caminar seis, 10 o más horas? Y cuando llegan a su casa, lo único que quieren es volver al cerro. Como yo".

Agrega: "Mi señora me conoció subiendo cerros, así es que tiene que soportarme no más", ríe".

Más serio, cuenta que si hay algo que lamenta de esta actividad, la que le ha regalado buenos amigos, es el tiempo que le ha quitado a su familia. En fechas importantes en las que debería haber estado —recuerda especialmente el cumpleaños de una de sus dos hijas, cuando cumplía 10 o 12 años—, él estaba en su primera ascensión a la base del Aconcagua. Aunque logró llamarla para saludarla, dice que es un remordimiento que ha tenido durante toda su vida. También, la mitad de los días de las vacaciones de verano que destinaba a alguna a alguna expedición.

Si bien a sus nietos —tiene tres: dos hom-

bres y una mujer— les hizo falta su abuelo, pese a esto y para su sorpresa, su nieta mayor, ingeniera civil, fue quien lo nominó al reconocimiento de los 100 Líderes Mayores del año 2025, organizado por Conecta Mayor UC, "El Mercurio" y la Universidad Católica.

—¿Cree que ha cambiado la percepción de los adultos mayores en Chile?

"Tengo sentimientos encontrados. Hay muchas cosas en las que se ha ayudado a los mayores, pero persiste la idea de que las personas, llegadas a cierta edad, son muy mayores para trabajar y hacer cosas. Falta que la gente empiece a funcionar más en base a quienes pertenecemos a este grupo de la población. Por eso, la labor que ustedes hacen con este suplemento es buena, porque están mostrando que seguimos activos y que somos un aporte".

—O sea, hay que combatir la idea de que las personas mayores deben quedarse en su casa y no hacer nada más.

"Así es. Lo más mortal que puede hacer una persona mayor es dejarse estar. Tenemos que lograr que las personas salgan de su nido y empiecen a caminar o hagan algo para mantenerse en forma".

—¿Cree que su trayectoria ha contribuido a cambiar esta percepción?

"Sí. Muchas veces cuando salgo al cerro, la gente me pregunta la edad y se asombran cuando les digo que tengo 78 años. Me manifiestan su admiración de que haga una actividad que la gente de mi edad comúnmente no hace".

—¿Qué mensaje le gustaría dar a quienes hoy están entrando a esta etapa de la vida?

"Que el hecho de llegar a esta etapa no significa que hay que echarse a morir. Tampoco, que todo lo que se hizo ya no sirve. Que a esta edad las cosas son diferentes y que eso va a involucrar que tal vez no se podrán hacer todas, pero que es vital mantenerse en buenas condiciones".

—¿Hasta cuándo se ve en los cerros?

"Hasta que me muera. Voy a seguir en los cerros hasta el final".