

Fecha: 04-02-2026
Medio: El Mercurio
Supl.: El Mercurio - Cuerpo C
Tipo: Noticia general
Título: "La exposición constante puede tener consecuencias relevantes en la salud mental"

Pág.: 3
Cm2: 87,8

Tiraje: 126.654
Lectoría: 320.543
Favorabilidad: ☐ No Definida

"La exposición constante puede tener consecuencias relevantes en la salud mental"

El festival de cine que promueve la pornografía también es motivo de análisis en el ámbito de la salud. "La exposición constante a la pornografía, especialmente cuando se inicia de forma precoz y se mantiene de manera repetitiva, puede tener consecuencias relevantes en la salud mental, emocional y relacional. Desde una perspectiva neuropsiquiátrica, el consumo frecuente se asocia a una estimulación dopaminérgica intensa y sostenida, que puede generar fenómenos de habituación, búsqueda de mayor intensidad y disminución de la capacidad de experimentar placer en contextos reales", dice Loreto Alegría, psiquiatra de adultos del Centro de Salud Mental Psyquisplus.

Mientras que Vania Martínez, académica de la Universidad de Chile y especialista en psiquiatría infantil y de la adolescencia, apunta que en este último rango etario debe priorizarse una educación sexual integral. "La pornografía en adolescentes que no han tenido una educación sexual integral y sin una visión crítica de ese tipo de consumo puede favorecer expectativas poco realistas deteriorando su autoestima y vida sexual futura. En casos más complejos hay adicción a la pornografía que se acompaña de aislamiento social".

Ninguna de las dos profesionales quiso referirse al hecho de que el Estado financie actividades como la realizada en Valparaíso.