

## Pediatra del Hospital Biprovincial: "Las vacunas han demostrado ser eficaces"

### El especialista recalzó que los padres deben asumir un rol activo en el cuidado de los menores

A diario, el equipo de Pediatría del Hospital Biprovincial atiende diversas inquietudes, combinando atención clínica con educación en salud. En ese contexto, el doctor Claudio Cisterna Santana, pediatra del recinto, entregó varias claves para promover el bienestar infantil.

En este sentido, uno de los temas que más preocupan hoy a los equipos médicos es la disminución en las coberturas de vacunación. De hecho, el especialista señaló que existe una baja significativa en las cifras históricas, en parte, debido a la

desinformación.

"Las vacunas han demostrado ser seguras y eficaces. Salvan vidas y evitan enfermedades graves. Es fundamental que los cuidadores se informen por fuentes confiables y completen los esquemas de vacunación que entrega el Ministerio de Salud", enfatizó el doctor.

En cuanto a las consultas en urgencia, el pediatra explicó que la mayoría de las atenciones se relacionan con fiebre, tos, caídas y traumatismos menores. Aunque muchas veces estas situaciones pueden manejarse en casa, Cisterna llama a estar atentos a señales de alerta.

"Si un niño tiene fiebre por más de tres días, dificultad respiratoria, decaimiento, vómitos persistentes o convulsiones, es importante acudir a un centro asistencial. Lo mismo en caso de golpes con pérdida de conciencia

o heridas profundas", indicó.

Otra dimensión relevante del cuidado infantil es la salud bucal. Según el pediatra, el proceso comienza incluso antes de que aparezcan los primeros dientes. "Usar un cepillo adecuado y una mínima cantidad de pasta con flúor ayuda a prevenir la caries", sostuvo.

El control del niño sano, por su parte, es una herramienta clave en la prevención. "Muchas veces se ve como una obligación más, pero en realidad permite detectar a tiempo problemas de crecimiento, desarrollo, audición, visión y nutrición", agregó el Dr. Cisterna.

Finalmente, el especialista recalzó la importancia del rol activo que deben asumir los padres de los menores. "Cuidar la salud infantil no



Doctor Claudio Cisterna Santana, pediatra del Hospital Biprovincial.

es solo curar enfermedades, sino también prevenir las y promover hábitos de vida saludables desde los primeros días", concluyó.