

Fecha: 26-01-2026
Medio: La Prensa de Curicó
Supl.: La Prensa de Curicó
Tipo: Noticia general
Título: Instituto del Deporte del Maule dio el vamos a sus talleres sociales anuales

Pág.: 11
Cm2: 447,8

Tiraje: 4.200
Lectoría: 12.600
Favorabilidad: ☐ No Definida



Con usuarios e integrantes del IND que participan en los diversos talleres, se efectuó el inicio de los talleres sociales anuales.

- Las iniciativas en el recinto de IND tienen una duración de 11 meses, mientras que en las distintas comunas de la región y en polideportivos, son por un período de ocho meses, comenzando su ejecución en recintos para personas privadas de libertad en abril.

46 MILLONES DE PESOS ENTRE RECURSO HUMANO E IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA SE INVIERTEN SOLO EN LA CAPITAL REGIONAL

Instituto del Deporte del Maule dio el vamos a sus talleres sociales anuales

TALCA. Con más de un centenar de personas, la mayoría de ellas mujeres, se dieron por iniciados los talleres anuales del programa Deporte y Participación Social (DPS) del Instituto Nacional de Deportes (IND) en la región del Maule, en donde se desarrollan diversas actividades deportivas y recreativas. La jornada desarrollada en el parque de la Piscina Abierta del Estadio Fiscal de Talca, dio el comienzo a las iniciativas, totalmente gratuitas, enfocadas a mejorar la calidad de vida de las personas mayores de 18 años a través de la actividad física y el deporte, permitiendo que los usuarios ocupen de buena manera, su tiempo libre con diversos talleres implementados en toda la región.

En la instancia, el seremi del Deporte, Iván Sepúlveda, informó que "es el equipo de Actividad Física y del DPS quienes ejecutan estas actividades, tras recibir las orientaciones a nivel central, por lo que queremos dejarlos desde ya invitados a las diversas actividades que estamos preparando para el Día del Deporte y la Actividad Física, que será el próximo 5 de abril, terminando con una gran corrida familiar".

ACTIVIDADES

Todos los talleres que imparte el IND cuentan con profesionales a cargo y profesores especialistas en cada disciplina, permitiendo el correcto desarrollo de cada una de ellas, que en esta oportunidad son: natación,

zumba, yoga, Pilates, entrenamiento funcional, tenis de mesa, crossfit, newcom, baile entrenado, básquetbol, balonmano, slikeline y otros eventos como futbolito, además de encuentros masivos en fechas especiales.

La oferta deportiva para la población adulta incluye varias disciplinas que se desarrollan en el principal reducto deportivo de la región, algo que valoró la seremi de Gobierno, Lucía Bozo, quien señaló que "hay una buena inversión dedicada al deporte, lo que es respaldado por esta convocatoria y nuestro compromiso como Gobierno, que es disponer de actividades de este tipo, con todo lo positivo que ello conlleva, con el deporte, con lo

recreativo y con su rol social". Los talleres en recinto de IND tienen una duración de 11 meses, mientras que en las distintas comunas de la región y en polideportivos, son por un período de ocho meses, comenzando su ejecución en recintos para personas privadas de libertad en abril.

Además, el DPS ofrece 10 talleres de natación en el recinto IND, para este periodo estival, desglosados en cinco de Mujeres en Movimiento, tres de Adultos Mayores, uno de jóvenes y uno orientado a personas en situación de discapacidad.

REACCIONES

María Paz Rojas, usuaria del taller de zumba que imparte Daniela Mardones, expresó que

"ahora, estamos esperando entrar a la piscina, pero durante el año participamos en las clases de Zumba con la profesora Daniela y en varias actividades que el IND organiza, que nos parecen siempre muy buenas". Bernardita Muñoz, usuaria del taller de yoga, en tanto, destacó que "es un taller maravilloso. En cuanto a la salud emocional y física, es una disciplina integral y la profesora está muy bien preparada. En este entorno, además, es de una energía tremenda. Vamos con todo este 2026".

INVERSIÓN

La inversión total anual solo en los planes de natación es de más de 24 millones de pesos, mientras que, para los talleres

polideportivos, como yoga, entrenamiento funcional, zumba, Pilates y gimnasio es de cerca de 22 millones de pesos, totalizando 46 millones de pesos entre recurso humano e implementación deportiva solo en la capital regional.

ANUNCIO

Para este 2026, se considera además la organización de un gran evento masivo para el Día de la Actividad Física y el Deporte, que se celebrará este domingo 5 de abril, con un Festival Deportivo Familiar en las dependencias del IND en Talca, teniendo como plato de fondo una corrida de 3 y 5 K y una oferta diversa de actividades deportivas para toda la familia.