

Fecha: 26-01-2026
 Medio: La Estrella de Valparaíso
 Supl.: La Estrella de Valparaíso
 Tipo: Noticia general
 Título: La mejor rugbista de Chile se formó en Villa Alemana y hoy juega en España

Pág.: 13
 Cm2: 581,6

Tiraje: 16.000
 Lectoría: 82.502
 Favorabilidad: 

La mejor rugbista de Chile se formó en Villa Alemana y hoy juega en España

La quilpuéina Valeria Vera fue elegida como la jugadora más destacada del año en los Chile Rugby Awards. Tras brillar en el VARC, la reclutaron desde el Simón Verde Sport Cocos Sevilla, elenco que juega en la primera división hispana.

Cristián Jürguensen Tiznado
 deportes@estrellavalpo.cl

Desde Quilpué, con un importante paso por Villa Alemana y con meta actual en Sevilla. Ese es el recorrido que hoy marca la carrera de Valeria Vera, rugbista de 26 años que vive su primera experiencia internacional tras incorporarse al Simón Verde Sport Cocos Sevilla, elenco que compite en la primera división femenina de España, una liga reconocida por su alto nivel competitivo y considerada una de las más relevantes de esta disciplina a nivel planetario.

La deportista, formada en el Villa Alemana Rugby Club (VARC) y quien además fue galardonada como la Mejor Jugadora del Año en los Chile Rugby Awards 2025, llegó hace pocas semanas a suelo hispano para enfrentar uno de los desafíos más importantes de su trayectoria. "Llevo poquito acá, recién cumplí dos semanas, así que estoy comenzando con bastante ilusión y ganas de aprender. Es una experiencia nueva, me vine sola, así que es un proyecto un poco desafiante en lo personal, pero me mantiene con mucha ilusión", señaló Vera desde el país ibérico.

Valeria comenzó a practicar rugby en 2017, luego de ser invitada a entrenar en un gimnasio municipal. Sin experiencia previa, se integró al VARC en dicho año, espacio donde encontró un espacio de aprendizaje que marcó su formación como jugadora y descubrió una pasión que con el tiempo se volvió central en su vida.

"Inicialmente iba a entrenar dos veces a la semana, muy como hobby, y con el paso de los años me empezó a gustar mucho



HINCHAS, JUGADORAS Y STAFF LA ESCOGIERON COMO LA MEJOR JUGADORA DE LA TEMPORADA 2025.

más, por lo que me empecé a involucrar más. En el último tiempo entrenaba todos los días de la semana, incluso dos veces al día", comenta la rugbista.

DIFICULTADES

En 2018, apenas un año después de iniciarse en el deporte, Vera logró integrar la selección regional de Valparaíso. Posteriormente, en 2020 y en pleno contexto de pandemia, fue convocada para vestir la camiseta de la selección chilena en competencias internacionales de rugby femenino. Sin embargo, su camino no estuvo exento de dificultades, ya que dos graves lesiones en la rodilla de una misma pierna pusieron en duda su continuidad en el deporte, siendo la segunda especialmente compleja a nivel físico y emocional.

"La primera vez que

me lesioné y me operé obviamente fue trágico, pero fue justo en pandemia, entonces quizás no lo sentí tanto. En cambio, la segunda vez que me operé, me corté el ligamento de esta misma pierna y yo sentí que me vine un poco abajo y me vino el pensamiento de que no quería volver a este deporte porque sentía que estaba dañando mucho mi cuerpo", reconoció. Pese a ello, el apoyo del equipo y los lazos construidos dentro del rugby resultaron fundamentales para seguir adelante.

"Dentro de toda mi recuperación yo nunca me alejé del grupo, y creo que el rugby genera ese tipo de amistades que a uno le cuesta mucho abandonar y muchas veces uno vuelve al rugby por las propias amistades, a veces más que por

el deporte, es la misma amistad la que te hace volver", confió.

DEDICACIÓN Y PASIÓN

Paralelamente a su carrera deportiva, la rugbista cursó la carrera de Tecnología Médica con mención en oftalmología y optometría en la Universidad de Valparaíso, compatibilizando estudios, entrenamientos y viajes. Una etapa que recuerda como exigente, pero clave para su crecimiento personal y profesional.

"Yo organizaba mi día de tal forma para no poder faltar a entrenar. Si tenía una prueba justo un día que tenía un partido, hablaba con mis profesores, me la tomaban en otra oportunidad, me hacían pruebas más difíciles, me hacían pruebas orales, y es algo que yo también estaba dispuesta a hacer", explicó.



VISTIENDO LOS COLORES DE SU NUEVA ESCUADRA EN SEVILLA.



Me vine sola (a Sevilla), así que es un poco desafiante en lo personal, pero me mantiene con mucha ilusión".

Valeria Vera

En lo inmediato, su objetivo es adaptarse al ritmo de competencia, sumar minutos en cancha y seguir aprendiendo. En ese contexto, la deportista también reflexionó sobre el momento vital que atraviesa y la importancia de aprovechar cada oportunidad que se le presenta en su carrera.

"Tengo muy claro que esto es una etapa de mi vida que la tengo que aprovechar al máximo y tengo que aprovechar cada oportunidad que se me presente, porque no es algo que pueda postergar para decir que no lo voy a hacer para luego hacerlo dos años más, porque en dos años más yo no sé si mi cuerpo va a estar bien para poder hacerlo", confesó.

A largo plazo, Valeria Vera mantiene viva la ilusión de seguir representando a Chile y de ser parte de un proceso que permita clasificar a un Mundial.

"Cuando uno se esfuerza, todo es posible. Lo más importante es la disciplina. Y no importa si no tengo las habilidades previas para realizar un deporte, si yo me esfuerzo y soy constante en el trayecto, uno puede lograr más cosas de las que se imagina", cerró. *