

ISP y Sernac alertan por intoxicaciones en niños por consumo de melatonina

El Instituto de Salud Pública (ISP) alertó sobre el aumento de menores intoxicados por consumo de melatonina sin supervisión profesional, lo que llevó al Sernac a iniciar un monitoreo a la venta de este producto en farmacias, marketplaces y tiendas de suplementos, tras detectar su comercialización en formato de "gomitas" sin receta médica.

El Sernac revisará sitios web para verificar si se exige receta médica, si las etiquetas contienen motivos infantiles y si los productos se presentan como medicamentos o suplementos.

En caso de detectar infracciones, arriesgan multas de hasta 1.000 UTM, casi \$70 millones.

Según el ISP, ningún producto con melatonina está aprobado para uso en menores de 18 años en Chile. La indicación autorizada es

sólo para tratamiento a corto plazo del insomnio en adultos mayores de 55 años.

El Centro de Información Toxicológica de la UC (Cituc) reportó que los casos aumentaron 230% entre 2019 y 2022. El 36,6% de las ingestiones corresponden a niños menores de 12 años, y el 38,2% a adolescentes entre 12 y 18 años.

Los pacientes presentan somnolencia, letargia, taquicardia, dolor abdominal y vómitos.

La doctora Lorena Rodríguez, directora de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Chile, explicó que "la melatonina requiere receta médica y evaluación de un profesional médico".

Matias Martínez, académico de Ciencias Químicas y Farmacéuticas, advirtió el riesgo de "gomitas que no están aprobadas en Chile,

que se adquieren en el extranjero y son más atractivas para los niños generando ingestas accidentales".

Simón Guerrero, también académico de dicha facultad de la casa de Bello, advirtió que "la melatonina no es un dulce ni un suplemento inocuo, es una molécula con efectos hormonales". Su administración sin control puede interferir con el desarrollo neuroendocrino en niños.

Los especialistas recomendaron la higiene del sueño como primera opción: disminuir pantallas 1 a 2 horas antes de dormir, 60 minutos de actividad física diaria, dormitorio oscuro y silencioso, rutinas regulares y evitar cafeína.

"Es muy importante buscar todas las medidas generales antes de pensar en medicamento", enfatizó la doctora Rodríguez.