

Contagios respiratorios bajo control en el Maule: HRT destaca efectos positivos del autocuidado y la vacunación

Una noticia alentadora entregó esta semana el Hospital Regional de Talca (HRT), al confirmar que **durante la Semana Epidemiológica N°28 (del 6 al 12 de julio) no se registraron fallecimientos** por causas respiratorias en el recinto. Esto se da en medio de un alto número de atenciones en urgencia por enfermedades de invierno, con un total de **2.161 consultas**, y demuestra el impacto que pueden tener las medidas de autocuidado y la vacunación en la comunidad.

Desde el Departamento de Epidemiología del HRT explicaron que, si bien la circulación viral sigue activa, **la cobertura de vacunación sigue aumentando**, lo que puede estar incidiendo en una menor gravedad de los casos que llegan al hospital.

Avanza la vacunación contra Influenza y COVID-19. El **punto de vacunación del hospital**, ubicado en el Box 4 del CDT, ha administrado **2.506 dosis** desde el inicio de la campaña de invierno el 2 de abril hasta el 14 de julio, según el último reporte del establecimiento. De

ellas:

1.658 corresponden a vacunas contra la Influenza 742 a dosis contra COVID-19 106 a vacunas Neumococo 23V.

El vacunatorio continúa abierto **de lunes a jueves de 09:00 a 16:00 horas y los viernes hasta las 15:00 horas, y actualmente está disponible para toda la población**, sin necesidad de pertenecer a un grupo de riesgo.

Circulación viral en la región: predominan VRS y Rinovirus

De acuerdo con el *Informe de Circulación de Virus Respiratorios* elaborado por el Instituto de Salud Pública (ISP), en la semana 28 se observa un **descenso en la positividad nacional**, que bajó a **34,3%**. A nivel regional, el Laboratorio del HRT procesó **290 muestras**, de las cuales **66 fueron positivas**, destacando:

Virus Respiratorio Sincicial (VRS): 24 casos
Rinovirus: 12 casos
Parainfluenza: 11 casos

Otros virus respiratorios menores completan el total. El grupo etario más afectado sigue siendo el de **niños y niñas entre 1 y 4 años**, por lo que se insiste en reforzar el autocuidado en menores y acudir al centro asistencial solo en caso de síntomas graves.

Llamado a la prevención
Desde el equipo clínico del hospital reiteran la importancia de no bajar la guardia:

«Estamos en pleno invierno y, aunque hay señales positivas como la baja de positividad y ausencia de fallecimientos esta semana, los virus respiratorios siguen circulando. La vacunación es clave para protegernos y reducir la carga en los servicios de urgencia», señalaron desde Epidemiología del HRT.

Punto de vacunación HRT – CDT, Box 4 (primer piso)

- Lunes a jueves: 09:00 a 16:00 hrs

- Viernes: hasta las 15:00 hrs

Sin necesidad de estar en grupo objetivo. ¡Vacúnate a tiempo!