

Acompañamiento socio emocional espiritual (ASE)

Seminario del Corazón. No estás solo, estamos contigo...

Por Jorge Vásquez,
Coach UC

No estás solo,
estamos contigo...
AMORE. La Organiza-

ción Mundial de la Salud
(OMS) en la conferen-
cia de Ginebra (2023),
el cirujano general de
Estados Unidos de Har-
vard y director de la in-

vestigación de la OMS
el Dr. Vivek Murthy,
declaran como epidemia
Mundial LA SOLEDAD
y el aislamiento social.
La sensación de sentir-
se solo es cada vez más
persistente en muchas
personas en la sociedad.
La soledad se describe
como el sentimiento do-
loroso que surge de la
brecha entre las conexio-
nes sociales deseadas y
las reales, mientras que
el aislamiento social se
refiere a la falta objetiva
de conexiones sociales
suficientes. (OMS) sobre
Conexión social ha pu-
blicado su informe mun-
dial 1 de cada 6 personas
a escala mundial se ven
afectadas por la soledad.
Se estima que la soledad
está ligada a 100 muertes
cada hora —más de 871
000 muertes anuales.

El doctor Mur-
phy lleva varios meses
advirtiendo sobre esta si-
tuación en Estados Uni-
dos y ha dicho que los
efectos de la soledad en
la mortalidad equivalen
a fumar 15 cigarrillos al
día. La experta en psico-
logía clínica, Christina
Ballinoti, defiende que
la soledad puede gene-
rar "problemas mentales
y físicos" por lo que se
pueden pasar por alto
estas consecuencias. "El
cerebro humano nació
como cerebro social, se
llama así, porque se en-
tiende que tenemos que

estar conectados con
la gente. La situación
"preocupante" entre los
jóvenes. Otro informe de
Instituto Nacional de Sa-
lud Infantil y Desarrollo
Humano Eunice Kenndy
Shrive, dependiente de
los Institutos Nacionales
de Salud de EEUU con-
firmó "un aumento en
el número de suicidios
entre jóvenes de 10 a 19
años y en la proporción
de suicidios de jóvenes
en comparación con la
población general".

Frente a este
drama y otros más como
la violencia y abandono
en la educación, la po-
breza en nuestras calles
y la respuesta paupérri-
ma de nuestras autori-
dades, nos debemos pre-
guntamos ¿Qué estamos
haciendo, qué podemos
hacer como sociedad,
qué puedo hacer yo, tú,
unidos? No nos podemos
escudar el mundo está
así y nada se puede ha-
cer. Si tenemos corazón,
voluntad, inteligencia y
Fe, Todo es posible. Por
eso te invito a sumarte
a cambiar el mundo, con
la fuerza del corazón.
AMORE (amor en ita-
liano) Somos un equipo
de excelencia en el ser-
vicio, en la amistad, en
la fraternidad, en la ac-
titud ante la adversidad,
en el camino de la feli-
cidad. No somos perfec-
tos, pero felices por estar
donde las papas queman,



donde nadie llega, donde
podemos unidos estar
presente. Salimos en las
noches frías y a veces
con lluvia a compartir
un cafecito, leche con
chocolate, un sanguchi-
to, pero el objetivo un
momento de gratitud,
fraternidad, amistad,
compañía. Y ahora pre-
ocupados por la salud
mental y espiritual, para
este sábado 02 de agosto,
desde las 09:00 horas en
la Parroquia de Isla de
Yaquil, organizamos un
SEMINARIO DEL CO-
RAZON, un encuentro
de acompañamiento so-
cio emocional espiritual.
Donde habrá una exposi-
ción de los temas men-
tales y espirituales, desde
la Teología, la Filosofía,

la Psicología que es la
SOLEDAD, los trastor-
nos mentales y espiri-
tuales, y un equipo de
alrededor de 15 profesio-
nales de la salud emocio-
nal y espiritual, y expe-
riencias de vida notables,
dispuesto a acompañarte
durante la mañana. So-
mos un equipo de cora-
zón, que estamos unidos
para acompañarnos, es-
cucharnos, animarnos a
salir adelante, "No estás
solo, estamos contigo".
Te esperamos y parti-
cipa, súmate al equipo,
vive la experiencia del
corazón y fraternidad.
Comunicate e inscribete.
al wasap +56994439262
redes sociales Facebook
e instagram Jorgevas-
quez coach.

EMPASTES FRANCISCO BECERRA

Empastes de libros, tesis, otros
Llamar al 989559788

SANTORAL: IGNACIO DE LOYOLA

ÍNDICES ECONÓMICOS

■ U.F.: \$39.179,01 ■ U.T.M. Julio: 68.923,00

■ V.I.P.C. Junio 2025: -0,4 %

DIARIO VI REGION
Nuestro Diario

FUNDADO EL 1º DE MAYO DE 1952
por don Ramón Morales Moraga

DIRECTOR - EDITOR RESPONSABLE
Carlos Silva Hernández

PROPIETARIO
Sociedad Periodística Portales Ltda.

REPRESENTANTE LEGAL
Marcela Toledo Cornejo
e-mail: marcela.toledocornejo@gmail.com
+56 976235496

ADMINISTRACIÓN
Andrea Toledo Cornejo
e-mail: andrea.toledocornejo@gmail.com

DIRECCIONES:
Quechereguas 842 - San Fernando - Provincia de Colchagua
Distribución Región del Libertador Bernardo O'Higgins
Teléfonos 72 271 17 43

Avisos legales y Publicitarios
Diario Regional Impreso Convenio Marco 1102018
marcela.toledocornejo@gmail.com andrea.toledocornejo@gmail.com
+56 976235496 +56 958797032

Se autoriza la reproducción total o parcial de la información de este medio, escrita o visual, indicando la fuente.

TODA INFORMACIÓN, OPINIÓN
O DECLARACIÓN ES RESPONSABILIDAD
DE QUIEN LAS EMITE O FIRMA.
DE LA CUAL ESTE MEDIO DE COMUNICACIÓN
NO ES RESPONSABLE.