

Fecha: 10-04-2024
 Medio: Las Noticias
 Supl.: Las Noticias
 Tipo: Noticia general

Pág.: 7
 Cm2: 355,1
 VPE: \$ 589.855

Tiraje: 3.600
 Lectoría: 13.800
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: Académicos de Psicología de la UNAP Sede Victoria publican artículo en torno a la resiliencia de los adultos trabajadores que además estudian en la Educación Superior.

Académicos de Psicología de la UNAP Sede Victoria publican artículo en torno a la resiliencia de los adultos trabajadores que además estudian en la Educación Superior.

“La resiliencia en universitarios no tradicionales”, es el título del artículo de investigación de los académicos de la carrera de Psicología en la Universidad Arturo Prat Sede Victoria, Nelson Castro y Dra. Ximena Suárez, el que fue publicado recientemente en el N°91 de la Revista Colombiana de Educación, reconocido medio orientado a la divulgación de trabajos de índole educativa y pedagógica, e indexado en la prestigiosa base de datos bibliográficos Scopus.

Iniciado en agosto de 2020, el objetivo del estudio fue comprender el proceso de los adultos trabajadores que intentan mejorar sus condiciones de vida mediante el ingreso a una carrera universitaria, buscando identificar aquellas variables que inciden en su resiliencia, en especial considerando desafíos como conciliar el trabajo, la familia y la enseñanza en los nuevos contextos de incertidumbre, como la pandemia de COVID-19;

recurriendo para ello a una metodología cuantitativa, no experimental, transversal y correlacional causal, con la participación de 114 adultos no tradicionales, quienes trabajan y estudian en la Universidad.

Los resultados mostraron que un gran porcentaje ha logrado desarrollar una alta resiliencia, gracias a una fuerte necesidad de sentirse competentes y satisfechos en sus vidas, al igual que la necesidad de relacionarse bien con el resto, logrando llegar a un modelo explicativo, en donde la necesidad de mayor o menor autonomía de la persona es la que modera dichos niveles de resiliencia, hecho destacado por Nelson Castro, quien aseguró que “como investigadores, nos sentimos muy satisfechos y felices, dado que aportamos con conocimiento científico desde nuestra provincia y región”, indicó.

En cuanto al tópico abordado, el Académico enfatizó en la relevancia de comprender “la relación traba-



jo-estudio, que hoy día es un tema actual y contingente debido a que muchas personas que trabajan en la semana con esfuerzo, están optando por seguir los estudios después de la jornada laboral, para mejorar sus condiciones de vida”, junto con agradecer la “importante colaboración los

unidades y servicios de la UNAP, que participaron y ayudaron a que esta investigación se lograra; muy especialmente, a los jefes de carrera de Pregrado Trabajador, Magdalena Saavedra, Germán Araneda, y a la colaboración de quienes ya no están con nosotros, como Germán Oettinger y Patricio

Sepúlveda”, afirmó.

Para más información, “La resiliencia en universitarios no tradicionales” se encuentra disponible en el sitio web de la Revista Colombiana de Educación, en el enlace <https://revistas.pedagogica.edu.co/index.php/RCE/article/view/16430>