

El arte como terapia: exposición en U. Autónoma estará todo agosto

SALUD. Esta galería busca celebrar el arte como espacio de sanación, voz interior y conexión con otros, destacando su poder transformador en la salud mental comunitaria.

La Universidad Autónoma de Chile acaba de inaugurar su nueva exposición artística titulada "El Arte de Sanar... y Desbordarte", una exhibición que pone en valor el arte como herramienta terapéutica, de expresión personal y de encuentro social.

La muestra reúne trabajos confeccionados a mano mediante técnica mixta, fruto del trabajo colaborativo entre usuarios del Centro de

Salud Mental de Temuco y clubes de adultos mayores del sector Santa Rosa, donde cada bordado y tapiz refleja un proceso creativo que ha contribuido al fortalecimiento de habilidades motoras, concentración, vínculos afectivos, redes de apoyo y aprendizaje colectivo.

COMPROMISO

Desde la institución, el Dr. Emilio Guerra, vicerrector de la U. Autónoma en Te-

muco, subrayó el compromiso universitario con el bienestar integral de las personas y el fortalecimiento de vínculos comunitarios: "Esta exposición presenta el espíritu de nuestra Universidad: abrir espacios donde el arte y la salud se entrelazan para generar transformación social. Nos enorgullece ser parte de una iniciativa que no solo embellece, sino que también sana, conecta y

dignifica a quienes participan en ella".

Por su parte, la Dra. Ximena Lutz, médico de familia del Programa Adulto Mayor, destacó que esta iniciativa se enmarca en un proceso terapéutico y comunitario que promueve el desarrollo de habilidades motoras, la concentración, la socialización, la creación de redes de apoyo y el aprendizaje colaborativo.

La muestra estará abierta todo agosto, ofreciendo una oportunidad única para reflexionar sobre el arte como vehículo de sanación.



LA MUESTRA PERMANECERÁ ABIERTA AL PÚBLICO DURANTE TODO EL MES DE AGOSTO, OFRECIENDO UNA OPORTUNIDAD ÚNICA PARA REFLEXIONAR SOBRE EL ARTE COMO VEHÍCULO DE SANACIÓN.