

# IND y Santo Tomás se unen por el deporte regional

Los estudiantes del área de Actividad Física y Deportes del CFT serán los mayores beneficiados con este convenio.

Mauricio Riquelme C.  
 La Estrella

Un inédito convenio de colaboración firmaron el director regional del Instituto Nacional de Deportes, Diego Rojas, y el rector de las instituciones Santo Tomás Antofagasta, Exequiel Ramírez, con el fin de potenciar el trabajo con estudiantes del área de Actividad Física y Deportes del Centro de Formación Técnica, pero también para promover una vida saludable en múltiples aspectos.

En ese sentido Marion Tapia, seremi del Deporte en Antofagasta, señaló que "es un convenio que nos va a beneficiar a todos, tanto a los estudiantes de Santo Tomás como a los funcionarios del Instituto Nacional del Deporte, y en especial a los grandes deportistas o futuros deportistas de la región, y no sólo en Antofagasta, sino también ojalá llegar a todas las comunas", agregando que "esta es una de varias alianzas que estamos concretando en pro del deporte regio-



LAS INSTITUCIONES FIRMARON UN CONVENIO DE COLABORACIÓN.

**2024**

**carreras deportivas ofrece la sede Antofagasta: preparador físico y técnico en deportes.**

nal".

Por su parte Diego Rojas, director regional del Instituto Nacional del Deporte, sostuvo que "efectivamente los estudiantes se van a ver muy beneficiados dado que este convenio les va a permitir vivenciar lo que hacemos en el Labora-

**el ministro de Deportes, Jaime Pizarro, inauguró el Laboratorio de Ciencias Aplicadas.**

torio de Ciencias Aplicadas al Deporte, que es el mejor en la macrozona norte, donde tenemos un equipo completo de profesionales como médicos, nutricionistas, kinesiólogos, psicólogos, preparadores físicos, por lo que sin duda será una experiencia valiosa".



EL LABORATORIO DE CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE TRABAJA CON PROMESAS CHILE.

Rojas también señaló que "aportar a las capacidades instaladas que hay en la región en torno a la actividad física y el deporte también es muy virtuoso, por lo que esperamos que este convenio sea la punta de lanza para ir realizando otras acciones que aporten al fomento de una vida saludable y en movimiento".

Finalmente, Exequiel Ramírez, rector de las instituciones Santo Tomás Antofagasta, explicó que "el área de Deportes es una de las más importantes a nivel nacional y en la región tenemos muchos desafíos compartidos con las instituciones públicas, hace poco conocimos estudios sobre la obesidad en distintos

## LABORATORIO DE CIENCIAS

El Laboratorio de Ciencias Aplicadas al Deporte de la región de Antofagasta fue inaugurado en mayo de 2024 y desde entonces viene realizando un arduo trabajo con los deportistas que son parte del programa Promesas Chile y los profesionales. Actualmente cuenta -para hacer evaluaciones fisiológicas a sus deportistas- consumo de sistema de oxígeno, trotadora de alto nivel de exigencia, plataformas de fuerza y bicicleta con resistencia mecánica, todo supervisado por especialistas en salud deportiva.

segmentos y es preocupante, pero además desafíos relacionados con las faenas en altura, por lo que tenemos mucho trabajo pendiente en investigación y generación de culturas que sean cuidadosas con la salud".

Además señaló que "este convenio viene a plasmar oportunidades de tra-

bajo en conjunto entre la academia y el IND, aprovechando que ellos tienen instalaciones y laboratorios que son únicos en la macrozona norte, y que permitirán a nuestros estudiantes acceder a distintas áreas de especialización, realizando también un aporte concreto al desarrollo del deporte regional".