

**LA DISCUSIÓN**  
 diario@ladiscusion.cl  
 FOTOS: NOTICIAS UDEC

IMPULSAN UNA SEMANA DE ACTIVIDADES EDUCATIVAS Y PREVENTIVAS

# Semana de la encía: ¿Cómo influyen las infecciones bucales en el embarazo y parto?

**Efeméride resalta la importancia del cuidado ante infecciones.** Académico UdeC entregó recomendaciones para la prevención de enfermedades y aclaró los signos de alerta.

**E**n el marco del Día Mundial de la Salud de las Encías, conmemorado cada 12 de mayo, organizaciones como la Sociedad Chilena de Periodoncistas y la Federación Iberoamericana de Periodoncia impulsan una semana de actividades educativas y preventivas orientadas a promover el cuidado de la salud periodontal.

La versión 2026 se desarrolla bajo el lema "Encía sana, embarazo seguro", temática que busca visibilizar el impacto que pueden tener las enfermedades de las encías durante el periodo de gestación y relevar la importancia de la prevención y el control odontológico en esta etapa.

## Enfermedades de las encías y el embarazo

"Durante mucho tiempo uno escuchó a las abuelas decir que con cada hijo perdieron un diente o que era esperable perder dientes durante el embarazo, eso ahora no es así" es la reflexión inicial del docente de la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, Dr. Daniel Betancur Castro. Para el especialista en Periodoncia e Implantología Oral, la disminución de estos problemas se debe al cuidado integral que se entrega en nuestro país a las embarazadas.

Durante el embarazo, las mujeres sufren cambios hormonales que modifican algunas condiciones de la boca, ya que "las hormonas que aumentan, muchas de ellas son factores de crecimiento de algunas bacterias que nosotros tenemos en la boca. Es decir, hay bacterias que se alimentan de estas hormonas que aumentan sus niveles durante el embarazo, y si una bacteria tiene más comida, realmente se multiplica más, y eso hace que se genere una infección", detalló el especialista.

En ese sentido, el Dr. Betancur destacó que hay abundante evidencia que asocia el estado de salud de las encías con parto prematuro, bajo peso al nacer, preeclampsia y con diabetes gestacional. "Hay estudios que nos han mostrado a distintos niveles que aquellas mujeres que cuidan sus encías durante el embarazo tienen mejores indicadores clínicos, o aquellas que son tratadas recuperan indicadores clínicos compatibles con un rango normal".

El cuidado dental de las embarazadas es parte de las Garantías Explícitas en Salud (GES), lo que se traduce en atención de manera sistematizada. Sumado a ello, la Facultad de Odontología UdeC cuenta con una clínica de periodoncia donde se forman los especialistas, todos profesionales con reconocida trayectoria.

## Signos de alerta en la salud de las encías

Para el docente de Odontología UdeC hay 3 signos principales: sangrado, color y movimiento dental.

"Nosotros no deberíamos normalizar el sangrado de las encías en ninguna condición. El problema es que, culturalmente, tenemos el sangrado del cepillado normalizado y no le prestamos mucha atención", advirtió el odontólogo. Además, explicó que las encías siempre tienen que estar rosadas, firmes.

"No tengo que ver mis encías rojas, de color de color morado, blanquecinas, tampoco las tengo que ver con una consistencia como de frambuesa,



Aquellas mujeres que cuidan sus encías durante el embarazo tienen mejores indicadores clínicos"

**DR. DANIEL BETANCUR**  
 DOCENTE FACULTAD ODONTOLOGÍA UDEC

con inflamaciones, con aumentos de volumen, granitos o porotitos en las encías, eso no es normal", agregó.

Junto a ello, los dientes tienen que estar sin movilidad. El especialista contó que los datos indican que 9 de cada 10 adultos en nuestro país tiene alguna forma de problema en las encías. Si esta enfermedad no es tratada, en etapas más avanzadas puede llevar a la pérdida de piezas dentales. Incluso se puede dar en

pacientes que no tenían caries, pues la encía enferma lleva a que los dientes se suelten "y con menos dientes la gente cambia su forma de alimentarse y se alimenta de peor manera".

Con la ausencia de estos tres signos, podemos saber que nuestras encías están sanas. El Dr. Betancur sumó la halitosis o mal olor en la boca como otro signo que pudiera indicar problemas en las encías. Sin embargo, este problema puede tener origen intestinal y dependerá de cada profesional revisar si es o no el caso.

## Salud de la encía versus enfermedades crónicas

El especialista explicó que muchas enfermedades se exacerbaban en su sintomatología y tienen una progresión más rápida cuando conviven con infecciones en las encías. "Los pacientes que tienen enfermedades en la encía tienen mayor riesgo de desarrollar diabetes. Y aquellos que

ya son diabéticos, tienen mayor dificultad para controlar esa enfermedad en las encías", ejemplificó.

Esto ocurre porque las enfermedades en las encías son una enfermedad infecciosa, donde hay bacterias de por medio. Y nuestras encías reaccionan a esas bacterias inflamándose. "Eso hace que nosotros sistémicamente andemos inflamados, porque desde la boca pasa a la sangre una cantidad considerable de mediadores inflamatorios, de toxinas bacterianas, que en un estado normal no debiesen andar circulando en la sangre", detalló.

Para prevenir este problema la solución es fácil y económica: higiene. "El cepillado de dientes es algo super barato y las consecuencias de implementarlo bien, de generar ese hábito en las mamás, en los niños, tiene un impacto potente", es la opinión del Dr. Betancur. En caso de necesitar ayuda profesional en la limpieza o de pasar a un tratamiento por infección, los costos son más altos.

La versión 2026 se desarrolla bajo el lema "Encía sana, embarazo seguro".

