

**MINSAL**

La propuesta gubernamental

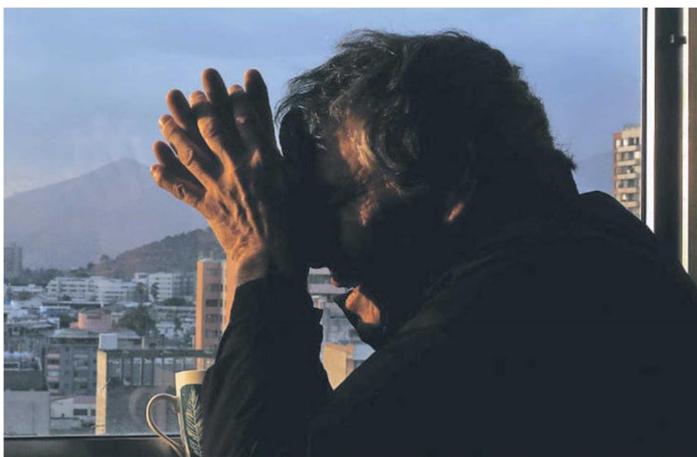
En el presupuesto 2023, el Gobierno comprometió una fuerte inversión en salud mental, con un refuerzo de más de 19 mil millones de pesos. Y el lunes pasado, la ministra de Salud, Ximena Aguilera, anunció una estrategia llamada "Construyendo salud mental". La secretaria de Estado declaró que "este punto es una prioridad en Chile desde hace muchos años y efectivamente hemos estado al debe, primero con las adiciones y ahora con las consecuencias de la pandemia". El documento que detalla la estrategia tiene cinco puntos: fortalecer el liderazgo y la gobernanza; mejorar la provisión de servicios; promover la salud mental y prevenir el suicidio; fortalecimiento en contextos de emergencias, y robustecer los datos, la evidencia y la investigación. "Reafirmamos nuestro compromiso de que en Chile nunca más las personas estarán solas para enfrentar sus necesidades en salud mental", cerró la ministra.

# La alarmante realidad que muestran las cifras de la salud mental en Chile

**Dato duro.** Uno de cada cinco chilenos ha tenido o bien tiene problemas al respecto.

**Gasto Minsal.** Con 2,1% somos el país OCDE que menos invierte. La OMS recomienda el 6%.

**Marcelo González Cabezas**  
 Una encuesta internacional de Ipsos hecha en 34 países, y publicada en el marco del Día Mundial de la Salud Mental conmemorado este lunes 10 de octubre, entregó un dato revelador sobre Chile: el 62% de los consultados locales dijo que la salud mental es nuestro principal problema sanitario, superando al covid, que fue segundo con el 39%. Y ese 62% se ubicó muy por encima del promedio global, que llegó al 36%.  
 "La preocupación por la salud mental aumentó a nivel mundial, pero en Chile ha escalado con más rapidez. En 2020 la mencionaba la mitad de los encuestados y ahora lo hace el 62%", señaló Alejandra Ojeda, gerenta de Asuntos Públicos de Ipsos Chile.  
 Y esa percepción en la gente, aumentada desde el "Estallido Social" de hace tres años



**Agobiados.** El estilo de vida y la pandemia elevaron las patologías de salud mental. / ATON

y la posterior pandemia de coronavirus, la ratifican estudios y expertos.  
 Un informe de la Universidad Católica y la Asociación Chilena de Seguridad de mayo de este año detalló que uno de cada cinco chilenos ha sufrido o sufre de algún trastorno de salud mental. O sea, son cerca de tres millones 850 mil personas las afectadas por esta problemática en el país.  
 Y los porcentajes de respuestas a diversos cuadros en ese gran cantidad de compatriotas son estos: depresión (16%), ansiedad (28%), sentirse de-

primido (27,8%), agobio (38,9), altos niveles de soledad (21%), pérdida de sueño (39,7%) e insomnio (13,2%). Y se suman la vida sedentaria (29,2%) y el consumo riesgoso de alcohol (10,1%).  
 Chile es el país de la OCDE con el menor porcentaje de inversión en salud mental con un 2,1% de su presupuesto sanitario. Lo recomendado por la Organización Mundial de la Salud, OMS, es el 6%.  
**Desglose**  
 La propia OMS definió a la salud mental como "un estado

de bienestar en el que el individuo se da cuenta de sus propias capacidades y puede hacer frente a las tensiones normales de la vida, trabajar productivamente y hacer una contribución a su comunidad".  
 Siguiendo esa línea, el académico de la Escuela de Psicología de la Universidad Mayor, Rodolfo Bachler, explicó que "el término salud mental fue acuñado porque los psiquiatras fueron los primeros que trabajaron en este campo, que es muy amplio y no se limita solo a una causa identificable en el sistema nervioso y particular-

**CIFRAS**

**20%**

De la población nacional ha sufrido o sufre de algún trastorno vinculado a la salud mental

**19 mil**

Millones de pesos de refuerzo para salud mental contempla el presupuesto de 2023.

**“La salud mental involucra cuestiones de orden social y cultural e historias personales. No se limita a una causa identificable en el sistema nervioso. No es solo lo que popularmente es llamado locura”.**

**RODOLFO BACHLER**  
 Profesor Psicología U. Mayor

mente en el cerebro, como la esquizofrenia. Involucra cuestiones de orden social y cultural e historias personales y no únicamente a lo que popularmente se llama locura".  
 El especialista agregó que "la pandemia agravó los problemas de salud mental, que venían al alza por nuestro modo de vivir, basado en la competencia, la desconexión y el exitismo. Por eso la respuesta debe ser sistémica".