

Cuando la prevención salva vidas: El rol de la salud pública en verano

El verano es una época esperada por muchas familias, asociada al descanso y a las actividades al aire libre. Sin embargo, también representa un periodo de mayores riesgos para la salud, debido a las altas temperaturas, el aumento de emergencias y la ocurrencia de eventos como incendios forestales. Frente a este escenario, la prevención y la preparación se transforman en herramientas fundamentales para proteger a las personas.

Desde el Servicio de Salud O'Higgins trabajamos de manera anticipada para fortalecer la red asistencial durante la temporada estival. Esto implica reforzar planes de contingencia, coordinar a hospitales, atención primaria y servicios de urgencia, y asegurar la continuidad de la atención incluso en contextos de alta demanda. Nuestro foco está puesto en responder oportunamente, pero sobre todo en evitar que las emergencias ocurran.

Las olas de calor, cada vez más frecuentes, pueden afectar gravemente a personas mayores, niños, personas con enfermedades crónicas y trabajadores expuestos al sol. Por ello, impulsamos activamente mensajes de autocuidado, hidratación permanente, protección solar y reconocimiento temprano de signos de alerta, como el golpe de

calor. Informar y prevenir es también una forma concreta de cuidar la salud.

Asimismo, el verano nos exige estar preparados ante emergencias mayores, como incendios forestales u otros eventos climáticos. En estas situaciones, la salud pública cumple un rol clave, tanto en la atención de personas afectadas como en el resguardo de nuestros equipos de salud, que trabajan con compromiso y vocación incluso en condiciones complejas.

La prevención no es solo responsabilidad de las instituciones. Requiere del compromiso de la comunidad, de informarse por canales oficiales y de adoptar conductas responsables. Cuando las personas se cuidan, la prevención se convierte en una acción concreta que salva vidas.

Seguiremos fortaleciendo una red de salud preparada, coordinada y cercana, convencidos de que invertir en prevención es invertir en bienestar y calidad de vida. Porque en verano, más que nunca, la prevención marca la diferencia.



Margarita Yercic Bravo

Directora (s) del Servicio de Salud O'Higgins.