LITORALPRESS

Fecha: 25-04-2026
Medio: Maule Hoy
Supl. : Maule Hoy
Tipo: Noticia general
Título: **Hospital Regional de Talca alerta cómo prevenir el cáncer testicular**

Pág. : 11
Cm2: 278,6

Tiraje: Sin Datos
Lectoría: Sin Datos
Favorabilidad: No Definida

Un minuto al mes puede marcar la diferencia:

Hospital Regional de Talca alerta cómo prevenir el cáncer testicular

Abril es el Mes del Cáncer Testicular, una oportunidad clave para reforzar el llamado a la detección precoz de esta enfermedad, que en Chile presenta una alta incidencia y que, de no ser tratada a tiempo, puede avanzar rápidamente hasta la mortalidad.

La doctora Francis Pinto, jefa del Servicio de Urología del Hospital Regional de Talca, explicó que el **cáncer testicular** es «la neoplasia sólida maligna **más frecuente en hombres jóvenes**, especialmente entre los 15 y 40 años, aunque puede presentarse en otras edades».

Uno de los principales desafíos, según la especialista, es que este grupo etario no suele acudir regularmente a controles médicos, lo que retrasa el diagnóstico. «Se trata de un **cáncer agresivo y de crecimiento rápido, por lo que la detección temprana es fundamental para lograr altos niveles de curación**», enfatizó.

Señales de alerta y autoexamen

Entre los principales signos a los que se debe prestar atención destacan **cambios en la forma o consistencia del testículo, la aparición de una masa o endurecimiento, similar a un «porotito», dentro de éste**.

Para una detección oportuna, se recomienda **realizar el autoexamen testicular una vez al mes desde los 15 años, idealmente después de una ducha con agua tibia**. «Esto permite una mejor palpación. Si se detecta cualquier masa o cambio, es fundamental consultar de inmediato», indicó la doctora Pinto.

Consulta oportuna puede salvar vidas

El cáncer testicular, pese a su agresividad, tiene una tasa de curación superior al 95% cuando se detecta a tiempo. En Chile, además, esta patología está *cubierta por el sistema GES*, lo que garantiza atención prioritaria.

«Desde que se genera la interconsulta en atención primaria, existe un plazo máximo de 15 días para que el paciente sea evaluado, estudiado y tratado. Esto responde a la rapidez con que puede avanzar la enfermedad», explicó la especialista.

Derribando mitos

La doctora también advirtió sobre creencias erróneas en torno a esta enfermedad, relacionadas a la fertilidad, el dolor e incluso que este cáncer no actúa de forma severa.

«Existe la idea de que el cáncer testicular no es grave, que no afecta la fertilidad y que si no duele, no hay que preocuparse. Estas afirmaciones son incorrectas, ya que el mayor porcentaje de los casos no presenta dolor y sí puede comprometer la vida y la capacidad reproductiva si no se trata oportunamente».

Llamado a la comunidad

Desde el Hospital Regional de Talca hacen un llamado especialmente a los hombres jóvenes a informarse, perder el miedo y consultar ante cualquier duda.

«Ante cualquier cambio en el área testicular, no lo dejes pasar. El autoexamen es una herramienta simple que puede marcar la diferencia entre un tratamiento oportuno y una enfermedad avanzada. Detectarlo a tiempo puede salvar vidas», concluyó la doctora Pinto.

PUZZLE MAULEHOY

Por: Gonzalo Gutiérrez. / Periodista

*Foto / Barato		*Oficio / Dona		Objetos / Resbala				
Cansadas / Osmio								
		Antorcha / Provocará						
Rimbombo / Labrará				Sigma / Caminas		Rostro / Metro		Nivel
					Océano / Alfa			
Destrozo / Entradas						Radio / Peores		
					Pero / Real			
Flotarás / Orificios								Asistes
					Libra / Rho		Cinco / Rorro	
Curar	Argón / Area			Anormal / Ere				
					Auxilio			