LITORALPRESS

Fecha: 11-04-2024
Medio: El Pingüino
Supl. : El Pingüino
Tipo: Noticia general
Título: Pacientes con Parkinson marcharon frente al Centro de Rehabilitación

Pág. : 10
Cm2: 362,0
VPE: $ 433.647

Tiraje: 5.200
Lectoría: 15.600
Favorabilidad: No Definida

En conmemoración al día mundial de la enfermedad

Pacientes con Parkinson marcharon frente al Centro de Rehabilitación

● Junto con la marcha, se realizó una presentación informativa por una especialista del Hospital Clínico Magallanes.

Crónica
periodistas@elpinguino.com

Con el fin de conmemorar el Día Mundial del Parkinson, la Agrupación de Pacientes con Párkinson llevó a cabo una actividad en la Corporación de Rehabilitación Club de Leones Cruz del Sur.

"Hoy (ayer) queremos hacer un día especial, porque mañana (hoy) se celebra el Día Mundial del Parkinson. Por lo tanto, queremos que la comunidad tenga conciencia de lo que significa esta enfermedad, que es la segunda con más casos en el mundo", indicó Hugo Gallego, presidente de la agrupación.

La jornada inició con una actividad académica, la cual contó con la presencia de autoridades y una neuróloga que realizó una conferencia a los presentes sobre la enfermedad.

Posteriormente, se llevó a cabo una caminata por el frontis del edificio, la cual "nosotros le llamamos tic-tac. ¿Por qué tic-tac? Porque resulta que a algunos de nosotros nos cuesta caminar, pero bajo un sonido equivalente al tic-tac podemos hacerlo. Se coloca un sonido que estimula el cerebro y hace que nosotros podamos caminar", agregó Gallegos.

Según los últimos datos, el año pasado se registró un total de 170 personas con Parkinson en la región: "Esa cantidad es la que ha registrado Fonasa, pero creemos que debe haber 200 personas enfermas de Parkinson".

"Son 90 millones las personas que sufrimos esta enfermedad, por lo tanto, se está empezando a tomar conciencia en el mundo que hay que enfrentarlo y Magallanes no está ajena a eso", cerró el presidente de la agrupación.

Sobre la afección

El Parkinson, en palabras de Constanza Saavedra Leiva, neuróloga de adulto del Hospital Clínico de Magallanes, es una enfermedad neurodegenerativa la cual va matando las células que liberan sustancias para el movimiento.

Esto va provocando distintos síntomas, siendo los más conocidos los temblores en reposo o la lentitud en los movimientos. "Cada vez van provocando inestabilidades posturales porque pierden sus reflejos del caminar. Esto puede generar una postura hacia adelante, lo que aumenta el riesgo de caídas", indicó la especialista.

Sobre las consultas, Saavedra comentó que "la primera base son los médicos de atención primaria. Si los pacientes o los familiares notan el temblor, pueden consultar a su médico de atención primaria para hacer una pesquisa. Ellos lo van a derivar al servicio de neurología, donde el neurólogo va a hacer finalmente el diagnóstico".

CEDIDA

La instancia contó con la presencia de usuarios de la agrupación.

"En conjunto con esto esta la rehabilitación, la cual sirve para reeducar la marcha y entregar algunas herramientas para que el cerebro se sienta mejor", comentó la neuróloga.

Así, los pacientes necesitan un equipo multidisciplinario para abordar la enfermedad, entendiendo que se debe trabajar el temblor con terapeutas ocasionales y kinesiólogos o la evaluación deglutoria con fonoaudiólogos.