

Actualmente son la primera causa de muerte en el Biobío, con una alza en su prevalencia

Aumentan los pacientes jóvenes con enfermedades cardiovasculares

40

años e incluso menos edad tienen algunos pacientes que reciben atención en el Biobío por enfermedad cardiovascular.

Este último año se han detectado casos de personas menores de 40 años con una de estas patologías, donde predomina el infarto del miocardio y el ACV.

Por Estefany Cisternas Bastías
 estefany.cisternas@diarielsur.cl

Médicos de diversos establecimientos de salud coinciden en que es urgente tomar medidas para prevenir las enfermedades cardiovasculares, ya que cada vez se presentan en pacientes más jóvenes. Además, corresponden a la primera causa de muerte en el Biobío y en todo el país. "Es necesario hacer un llamado a la concientización más precoz, porque hemos visto, lamentablemente, un traslado de estas enfermedades desde las edades más avanzadas que estábamos acostumbrados, hacia la población más juvenil. Pacientes de 40 a 30 años, y estábamos analizando un caso de un joven que tiene sobre 20 años con enfermedades cardiovasculares más o menos avanzadas", advirtió Carlos Castillo, cardiólogo del Complejo Asistencial Víctor Ríos Ruiz (CAVRR).

Yohana Boccalon, cardióloga de Clínica Sanatorio Alemán, enfatizó en que las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte a nivel mundial y en Chile, tendiendo como principales enfermedades al infarto del miocardio, al evento cerebrovascular o ACV, y a la enfermedad de las arterias en los miembros inferiores. "El primer factor de riesgo cardiovascular que hay en Chile, y eso está escrito hace 20 años por el Instituto Nacional de Estadística, donde el 70% de las personas tenían algún grado de mal nutrición: sobrepeso u obesidad. La principal enfermedad cardiovascular es el infarto, que ocurre

• Mes del Corazón

Cada agosto se conmemora el Mes del Corazón, instancia a través de la cual se busca prevenir y concientizar sobre las patologías que afectan este órgano.



La detección temprana es una de las principales medidas para prevenir una enfermedad al corazón grave.

cuando hay obstrucción de una de las arterias del corazón por acumulación de grasa", explicó la especialista.

PREVENCIÓN TEMPRANA

Fernando Pérez, cardiólogo del Hospital Las Higueras (HLH), afirmó que en comparación con años anteriores, la prevalencia de enfermedades cardiovasculares en Chile ha ido en aumento. Una de las razones es el aumento de expectativa de vida, ya que "vivimos más años y eso incrementa la probabilidad de desarrollar una enfermedad cardiovascular; y, por otro lado, se han incrementado exponencialmente el número de personas que padece condiciones de riesgo. Según datos publicados por el DEIS (Departamento de Estadísticas e Información de Salud), el 2024 ocurrieron 31 mil 614 muertes referidas al sistema circulatorio, que corresponden al 25% del total de muertes para ese año".

Desde la Seremi de Salud contaron que entre el 2023 y 2024,

se observó un aumento generalizado en la cantidad de personas bajo control por factores de riesgo cardiovascular, incluyendo hipertensión, diabetes, dislipidemia, antecedentes de infarto y enfermedad cerebrovascular. En cuanto a los controles realizados, persiste una brecha de género significativa: las mujeres siguen representando la mayoría de los controles (más del 60%), lo que indica la necesidad de incentivar una mayor participación de los hombres. "Respecto a la distribución por edad, la mayor concentración de controles se da en personas mayores de 50 años, con incrementos importantes en los adultos mayores. Sin embargo, los controles en jóvenes (15 a 29 años) siguen siendo bajos, lo que evidencia una oportunidad para mejorar la prevención desde edades tempranas", dijo Camila Cisternas, encargada del Programa de Salud Cardiovascular de la Seremi.

Asimismo, Castillo agregó que "las enfermedades cardiovasculares

son enfermedades de alta prevalencia. Es necesario hacer un llamado, porque el 80% de las enfermedades cardiovasculares y sus consecuencias son prevenibles, serían evitables si tuviésemos conciencia de asumir otros estilos de vida".

FACTORES DE RIESGO

Son varios los factores de riesgo que provocan enfermedades cardíacas, de los cuales varios son modificables. Alicex González, jefa de la Unidad Ambulatoria de Cardiología del Hospital

Guillermo Grant Benavente (HGGB), especificó que "dentro de los factores de riesgo destacan los tradicionales, como hipertensión arterial, diabetes, dislipidemia, tabaquismo, obesidad y sedentarismo. La aparición de las enfermedades cardiovasculares a edades más tempranas, en especial la enfermedad coronaria, es por aumento de obesidad, junto con la predisposición genética, ya que los pacientes con historia familiar de enfermedad coronaria tienen riesgo aumentado".

ALTA MORTALIDAD REGIONAL

Según datos de la Seremi de Salud, la mortalidad de enfermedades cardiovasculares aumentó en 2024. Las enfermedades del Sistema Circulatorio pasaron de una tasa de mortalidad de 154,9 en 2023 a 164,3 el año pasado, y las muertes por patologías cerebrovasculares aumentaron de una tasa de 44,9 a 47,3. "A pesar del aumento en los controles, las enfermedades cardiovasculares siguen siendo una de las principales causas de muerte, lo que requiere reforzar las acciones preventivas", precisó Camila Cisternas, encargada del Programa de Salud Cardiovascular.

Vivimos más años y eso incrementa la probabilidad de desarrollar una enfermedad cardiovascular; y (...) se han incrementado exponencialmente el número de personas que padece condiciones de riesgo".

Fernando Pérez, cardiólogo Hospital Las Higueras

La aparición de las enfermedades cardiovasculares a edades más tempranas, en especial la enfermedad coronaria, es por aumento de obesidad, junto con la predisposición genética".

Alicex González, jefa Unidad Ambulatoria de Cardiología HGGB

Pérez sumó que de las enfermedades cardiovasculares también se debe prevenir la hipertensión arterial, o presión alta, ya que es un problema muy prevalente y nocivo. De hecho, muchos la llaman la "asesina silenciosa" porque a menudo no presenta síntomas, pero sus efectos a largo plazo son mortíferos, no solo aumentando el riesgo cardiovascular sino también el riesgo de daño renal, cerebral y retiniano, entre otros.

El jefe de Cardiología de Clínica Andes Salud Concepción, Mauricio Oviedo, mencionó que existe una latencia del tiempo en cuanto a afectación a hombres o mujeres. Habitualmente se comienza a presentar antes en hombres, pero estas cifras se empiezan a equiparar en la medida en que se va aumentando en edad, sobre todo cuando la mujer llega a su período de la menopausia. "Se ha visto que ha existido una presentación más precoz en la edad de los eventos cardiovasculares, sobre todo lo que es infarto cardíaco", concluyó el especialista de Andes Salud.