

## Cerca de 700 alumnos de La Calera se estima que participen en el programa Súper Sano de Sopraval

### La iniciativa comenzó a desarrollarse en colegios municipales de la comuna promoviendo hábitos de vida saludable y alimentación equilibrada

Los chefs "Bizcocho" y "Almendra" son los personajes encargados de dar vida a los talleres del programa Súper Sano de Sopraval, iniciativa que comenzó a desarrollarse en colegios de La Calera y que, a través de divertidas dinámicas, promueve la vida sana y la alimentación equilibrada en los alumnos.

En la escuela El Libertador y el Liceo Bicentenario Las Acacias se llevaron a cabo las primeras intervenciones del programa que proyecta llegar a diez establecimientos educacionales de la comuna, beneficiando a cerca de 700 alumnos.

La iniciativa, que se realiza hace más de veinte años en la Región de Valparaíso, desarrolla contenidos de la malla curricular del Ministerio de Educación para los niveles de primero a cuarto básico, promoviendo la realización de actividad física, la higiene personal y de los alimentos, el

correcto descanso y la alimentación equilibrada.

En el marco de la realización de los talleres en el Liceo Bicentenario Las Acacias, la directora del establecimiento, Giovanna Aracena, agradeció el trabajo que se desarrolla a través de Súper Sano. "Nos alegra contar nuevamente con el programa que nos permite desarrollar contenidos que favorecen la calidad de vida de los alumnos y las familias". Asimismo, la jefa de UTP de enseñanza básica, Alejandra Fuentes, agregó que "hemos podido ver el interés de los alumnos y en especial el beneficio que conlleva para ellos el aprender de una manera integral conceptos saludables", afirmó.

En tanto, la coordinadora del programa Súper Sano de Sopraval, Cecilia Pérez, destacó el compromiso de los alumnos y su activa participación. "Ha sido gratificante ver cómo los estudiantes que fueron

parte de ciclos anteriores del programa han incorporado en su rutina diaria los aprendizajes, reflejando un impacto sostenido en sus hábitos y desarrollo personal", destacó.

En las primeras intervenciones del programa en la comuna de La Calera, ya han participado más de 150 alumnos en las dinámicas que buscan capacitar y concientizar desde la niñez sobre la importancia de los hábitos saludables para una mejor calidad de vida.

