

## Ejemplo danés

Dinamarca está creando normas para limitar el uso de pantallas en menores de 13 años. El gobierno planea prohibir los teléfonos inteligentes y las tablets en escuelas y recomienda que los menores de 13 años usen únicamente teléfonos básicos, tanto en lugares públicos como en sus hogares. La medida busca proteger la salud mental de los niños y reducir su exposición a contenido dañino en línea.

Un ejemplo a seguir en Chile, en donde vemos que las nuevas generaciones están absolutamente sumergidas en sus pantallas, sin interés en hacer ejercicio, jugar e incluso tener una conversación normal, sin mencionar los problemas relacionados con la visión. En nuestra responsabilidad decidir qué hacer para proteger a quienes aún no saben las serias consecuencias de estos dañinos artefactos.

*Pablo A. García-Chevesich*