

Salud mental

● En el marco del Día Internacional de la Medicina de Urgencia, este 27 de mayo, como directiva de la Sociedad Chilena de Medicina de Urgencia (Sochimu) queremos visibilizar una realidad que por años ha permanecido en segundo plano, como lo es la salud mental de los equipos de urgencia.

En Chile, los médicos urgenciólogos conviven con extensas jornadas, turnos nocturnos y un sistema sanitario que muchas veces funciona al límite de sus capacidades. Las consecuencias son evidentes: agotamiento extremo, *burnout*, ansiedad y deterioro de la calidad de vida de profesionales que sostienen la primera línea de atención.

Cuidar la salud mental de los equipos de urgencia no es un privilegio ni una demanda aislada, es una necesidad para resguardar la seguridad de los pacientes y la sostenibilidad del sistema de salud. Visibilizar esta problemática y avanzar en mejores condiciones laborales ya no puede seguir esperando.

*Directiva Sociedad Chilena de
Medicina de Urgencia (Sochimu)*