

Más de 170 muertes de cáncer a la próstata se registran en Atacama

EN LOS ÚLTIMOS SEIS AÑOS. Aunque es la primera causa de muerte por tumores en hombres, es curable en 9 de cada 10 casos si se detecta a tiempo.



COPIAPÓ CONCENTRA LOS CASOS SEGUIDO DE VALLENAR.

Redacción

cronica@diarioatacama.cl

En junio no solo se celebra a los padres en su día, también se conmemora la jornada mundial contra el cáncer de próstata, enfermedad de la que se diagnostican más de 11 mil casos cada año, según las proyecciones 2025 del Observatorio Global del Cáncer (GloboCan), y que en Chile cobra la vida de 6 chilenos diariamente, siendo la primera causa de muerte por cáncer en hombres en el país.

Con el objetivo de sensibilizar y concientizar a la comunidad sobre la importancia del control preventivo a partir de los 50 años y de detectar de forma temprana esta enfermedad, Fundación Arturo López Pérez (FALP), lanzó su campaña "Hazte Cargo: El cáncer de próstata se puede detectar, tratar y curar".

Durante los últimos 6 años (2019-2024), la Región de Atacama registró 177 fallecidos. Las comunas más afectadas fueron Copiapó con 78 fallecidos, ValLENAR con 37 fallecidos, seguido por Caldera con 14 decesos.

De desarrollo lento y sin sintomatología en sus primeras etapas, este tipo de tumor -que se origina cuando las células de la próstata (glándula encargada de producir el líquido seminal, que nutre y transporta el semen) comienzan a crecer sin control- tie-

ne sus principales factores de riesgo en el paso de los años y la historia familiar. De ahí la importancia de que los controles preventivos comiencen a partir de los 50 años en personas sanas o antes según las recomendaciones de tu médico.

El Dr. Jorge Díaz, jefe de Urología Oncológica de FALP, indica: "El cáncer de próstata sigue siendo una enfermedad en la cual los resultados que vamos a obtener dependen directamente del momento en que lleguemos, es decir, de su diagnóstico. Mientras más precoz sea la detección, habrá más opciones de tratamiento y menos impacto en la calidad de vida".

En este sentido, el Dr. Díaz refuerza la necesidad de darle visibilidad a esta patología para derribar las barreras que dificultan la consulta temprana. "A diferencia de lo que pasa con las mujeres en materia ginecológica, los hombres evitan hablar de sus problemas urológicos por el estigma asociado a ellos, como dolor, vergüenza, incluso falta de hombría. Lamentablemente, esto impacta de forma negativa en su salud, en especial, cuando hablamos de enfermedades como el cáncer, en las que la detección precoz es fundamental para su manejo con opciones curativas", comenta.

El especialista agrega que, para ello, la educación es el primer paso. "Es importante que

A prestar atención a síntomas

Si bien en sus etapas iniciales el cáncer de próstata es asintomático, el Dr. Díaz comenta que es importante prestar atención y consultar a un especialista en caso de presentar:

- Dificultad para orinar
- Disminución en la fuerza del chorro de la orina
- Dolor y ardor al miccionar
- Presencia de sangre en la orina
- Problemas para iniciar la micción
- Goteo post orina
- Necesidad de orinar más de lo usual
- Dolor en los huesos

los hombres se atreven a hablar de este tema, que se informen y, por sobre todo, que se hagan cargo del cuidado de su salud. Solo de esta manera podremos ver una disminución en las muertes por esta patología".

El uro-oncólogo agrega que es fundamental tener en cuenta que se trata de una enfermedad silenciosa, por lo que no hay que esperar a sentirse mal para consultar: "Normalmente, el paciente al que podemos curar es asintomático. Aquel que espera a tener síntomas suele tener una enfermedad avanzada y más difícil de manejar".