

Fecha: 25-01-2026
 Medio: Diario Austral Región de Los Ríos
 Supl. : Diario Austral Región de Los Ríos
 Tipo: Cartas
 Título: **Cartas: - Los terribles resultados de la PAES para los colegios públicos debiesen ser una nueva campanada de alerta para los actores ejecutivos del sector, quienes no tienen motivo para celebrar nada. En cualquier país donde se hagan valer las responsabilidades políticas y administrativas en educación**

Pág. : 5
 Cm2: 277,3
 VPE: \$ 241.270

Tiraje: 4.800
 Lectoría: 14.400
 Favorabilidad: No Definida

C Correo

Resultados educativos

• Los terribles resultados de la PAES para los colegios públicos debiesen ser una nueva campanada de alerta para los actores ejecutivos del sector, quienes no tienen motivo para celebrar nada.

En cualquier país donde se hagan valer las responsabilidades políticas y administrativas en educación ya debiesen haber presentado sus renuncias el seremi de Educación y el jefe SLEP de Los Ríos.

El nuevo gobierno debería declarar una emergencia educativa en la zona, de manera de generar las urgencias y el estrés sistémico necesario para que comience a resurgir la educación pública con trabajo y sacrificio de estudiantes y profesores.

Hay que hacer una revolución de la calidad en la educación o no tendremos un buen futuro.

Nilo Zúñiga Castillo
 Economista
 Director Centro de Padres Colegio de
 Música Valdivia

Madres valientes

• Mientras una importante zona de nuestro país vive uno de los peores y dantescos incendios, arrasando con miles de casas, dejando cientos de damnificados e importantes pérdidas de vidas humanas, la prensa destaca a una heroica y valiente madre (entre tantos otros hechos sobrehumanos y de sacrificios), que escapaba, de las



A Al vuelo

En el Paseo Camilo Henríquez de Valdivia, el artista Sergio Zapata expone sus trabajos y también invita a los transeúntes a pintar, a plasmar a algún trazo en sus lienzos. Trabajo colectivo para crear, en pleno centro de la capital regional. Se le puede encontrar en @sergiozapataartes. **RDA**

abrasadoras llamas, con sus hijitas gemelas, que al verse en inminente peligro de perder sus vidas, apareció entre el humo y la lluvia de cenizas, un brillante ángel, a quién entregó, sin temor y confiada, sus bebés, sin pensar en ella. Afortunadamente, la corajuda madre, también fue rescatada.

Ese ángel, caído del cielo, era nada menos que un abnegado voluntario de Bomberos de Chile.

Hace miles de años (I.450 a.C), también cuenta la Biblia, que el Faraón de Egipto, ordenó eliminar a todos los niños hebreos, por el aumento considerable de la natalidad.

Por ello, Jotabed, una acongojada madre, se vio en la imperiosa necesidad, de dejar en las manos de Dios a su hijito, lanzándolo en una débil cesta de fibra a las aguas del río Nilo, con la esperanza que alguien piadoso lo rescatara y criara.

Ese niño, con el tiempo, liberó a su pueblo y encontró la tierra prometida. "Todo lo que soy, o espero ser, se lo debo a mi ángel madre" (Abraham Lincoln)

Luis Omar Sepúlveda Navarro
 doncoyosepulveda@gmail.com

Envejecimiento saludable

• El aumento sostenido de la esperanza de vida en Chile constituye un logro social indiscutible, pero también plantea un desafío central: no basta con vivir más años, es fundamental vivirlos con bienestar, autonomía y sentido.

En este contexto, la Organización Mundial de la Salud (OMS) propone el concepto de envejecimiento saludable, entendido como el proceso de desarrollar y mantener la capacidad fun-

ctional que permite a las personas ser y hacer lo que valoran a lo largo de su vida, lo que no necesariamente implica estar libres de enfermedades.

La capacidad funcional surge de la interacción entre las capacidades físicas y mentales de las personas y los entornos en los que viven. Por ello, el envejecimiento saludable no depende únicamente de decisiones individuales, sino también de condiciones sociales, comunitarias y estructurales que acompañan este proceso a lo largo del curso de vida.

Una de las claves centrales es la mantención de la autonomía y la independencia. Promover la actividad física regular, adaptada a cada etapa de la vida, contribuye a preservar la movilidad, prevenir caídas y a favorecer la salud mental. Del mismo modo, la estimulación cognitiva y el aprendizaje continuo fortalecen funciones como la memoria, la atención y la toma de decisiones, favoreciendo una vejez activa y participativa.

Otra dimensión fundamental es la participación social significativa. Mantener vínculos, sentirse parte de una comunidad y contar con oportunidades para aportar a otros fortalece el sentido de propósito y reduce el riesgo de aislamiento y soledad no deseada, factores que inciden directamente en la calidad de vida.

La salud mental es inseparable del envejecimiento saludable.

Verónica Guerra Ibáñez
 Académica de Terapia Ocupacional,
 U.Central

cartasaldirector@australvaldivia.cl