

Luke Hemsworth cuestionó los entrenamientos de Chris

## Las cañuelas flacas de Thor generaron comentarios de su hermano

RENÉ VALENZUELA

Chris Hemsworth (37) publicó en su Instagram una imagen donde sale caracterizado de Thor, superhéroe de Marvel que lleva una década interpretando en distintas películas, y uno de sus hijos vistiendo con una capa roja, por lo que él bromeo que su retoño le dijo que cuando grande quería ser como Superman, personaje perteneciente a DC Comics, la compañía rival. Sin embargo, sus cercanos y más de 48 millones de seguidores en Instagram repararon en otra cosa en la foto: sus delgadas pantorrillas. "¿De nuevo saltándote los días de entrenar piernas!?", le escribió Luke Hemsworth, hermano mayor de Chris, que dio paso a los cibernautas a fijarse en sus gemelos y compararlos con sus musculosos brazos y su abultado pecho. Luke, también actor, a los minutos volvió a la carga con otro comentario en la

publicación, donde etiquetó a Luke Zochi, el entrenador de Chris, y cuestionó "¿Esas son las buenas piernas que te ha hecho?".

Javier Saa, doctor y académico en medicina del deporte de la Universidad Mayor, analiza la imagen y explica: "Esto es algo bien común en el hombre de gimnasio, donde el tamaño de las pantorrillas es ridículo en comparación con los brazos. Generalmente a la gente le da lata trabajar piernas, trabajar cuádriceps, o hacer ejercicios con la punta de los pies con 40 kilos, que no son ejercicios tan impactantes o rudos como levantar 150 kilos. También hay un componente de genética en el biotipo de cada persona y hay aspectos que son logrables. Los deportistas de alto rendimiento en actividades muy dominantes en alguna extremidad son bastante armónicos en su estructura, muscularmente desarrollados en todo su eje".



Compare el grosor del brazo con las pantorrillas.