

## Competencia municipal de Crossfit en duplas reunirá a 80 atletas

El próximo sábado y domingo entre las 9 y 18 horas en el gimnasio Vatrabox, ubicado en Caupolicán 143, sector Playa Norte, se desarrollará la competencia municipal de Crossfit en duplas.

El torneo reunirá a 80 deportistas, damas y varones, que competirán en parejas en las categorías novato y amateur.

El objetivo de la actividad es incentivar la práctica deportiva, promover estilos de vida saludables y dar mayor visibilidad al Crossfit, una disciplina en constante crecimiento.

Las inscripciones aún están abiertas y se pueden realizar a través del correo profesionaldeportes@e-puntaarenas.cl.

Desde la organización recalcan que la competencia no sólo está dirigida a los atletas, sino también al público general. "Todos están invitados a venir a mirar y apoyar a los competidores. Este tipo de eventos también sirve para que más personas conozcan la disciplina y se animen a practicarla", sostuvo Felipe Yutronic, encargado del Área de Deportes de la Municipalidad de Punta Arenas.

Una de las participantes, Loreto Pontigo, competirá en la categoría amateur damas. "Llevo tres meses entrenando y me entusiasmó la idea de probarme en una instancia real. El Crossfit es un deporte muy completo que trabaja mente, cuerpo y resistencia", comentó.

Gastón Velásquez, otro de los inscritos, valoró la instancia como una oportunidad personal muy motivadora: "Para nosotros, los novatos, esto es un impulso. Competir nos motiva a mejorar y cuidar nuestra salud. Además, el Crossfit genera comunidad, y eso es algo muy valioso".

Se trata de un sistema de entrenamiento funcional, constantemente variado y realizado a alta intensidad, que integra ejercicios de gimnasia, levantamiento de pesas y acondicionamiento cardiovascular.