LITORALPRESS

Fecha: 07-08-2025
Medio: La Estrella de Chiloé
Supl. : La Estrella de Chiloé
Tipo: Noticia general
Título: Surgen dudas sobre si el Ozempic afecta el tamaño y la fuerza muscular

Pág. : 13
Cm2: 440,1

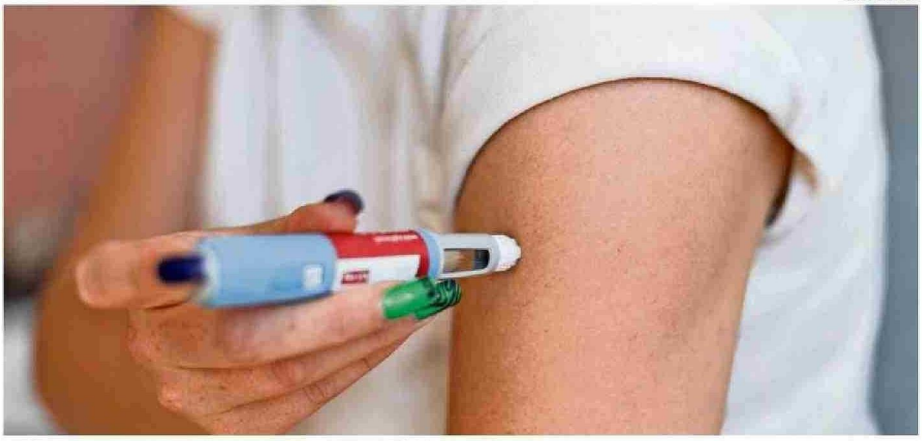
Tiraje: 2.800
Lectoría: 8.400
Favorabilidad: No Definida

Surgen dudas sobre si el Ozempic afecta el tamaño y la fuerza muscular

El estudio fue hecho con ratones. Sin embargo, encendió las alertas sobre la pérdida de tejido en algunos órganos.

Agencia EFE
Medios Regionales

SHUTTERSTOCK



EL FÁRMACO FUE CREADO PARA REDUCIR LOS NIVELES DE AZÚCAR EN LA SANGRE.

Una investigación en ratones sugirió que el uso de Ozempic, creado para disminuir el azúcar en la sangre de pacientes con diabetes tipo 2, al ser utilizado para bajar de peso podría afectar la masa y la fuerza muscular. Por ello, sus autores señalan la necesidad urgente de realizar estudios clínicos para determinar todos los efectos de ese tipo de medicamentos.

El estudio encabezado por la Universidad de Utah (Estados Unidos) indicó que uno de los efectos secundarios del fármaco es la pérdida de masa magra, es decir, el peso corporal que no es grasa.

La investigación realizada con ratones sugirió que la masa muscular cambia menos de lo esperado, pero que los músculos pueden seguir debilitándose.

Aunque estos resultados no se deben extrapolar directamente a las personas, ya que ratones y humanos ganan y pierden peso de manera diferente, los investigadores aseguraron que "ponen de relieve la necesidad de realizar más estudios clínicos".

"Sigue existiendo una necesidad importante de validación en humanos, especialmente en lo que respecta a la fuerza muscular", advirtió el investigador Katsu Funai.

Además de Ozempic, hay otros fármacos para la pérdida de peso que están en fase de ensayos clínicos y que saldrán al mercado en unos años.

"Si realmente queremos ayudar a las personas que pueden estar perdiendo masa muscular, entonces necesitamos saber que realmente están perdiendo masa muscular", destacó el investigador de la U. de Utah.

HÍGADO Y HUESOS

El estudio publicado por Cell Metabolics indicó que la pérdida de peso inducida por Ozempic redujo la masa magra en aproximadamente un 10% y, en su mayor parte, no procedía de los músculos esqueléticos, sino de otros tejidos como el hígado, que se redujo casi a la mitad.

La pérdida de masa en órganos metabólicamente activos, como el hígado, "es algo que se espera como parte de una pérdida de peso saludable", señaló Ran Hee Choi, otro de los autores de la investigación.

Pese a que "es poco probable que la pérdida de masa magra observada represente un efecto adverso grave", los investigadores insistieron en la necesidad de más investigaciones para determinar si se producen cambios similares en el tamaño de los órganos en los seres humanos y si estos conllevan algún riesgo.

El estudio también señaló que algunos músculos esqueléticos se redujeron a medida que los ratones perdían peso, en promedio alrededor de un 6%, lo que no es suficiente para explicar la pérdida general de masa magra.

El aumento de grasa tiende a provocar un aumento del músculo esquelético, ya que el cuerpo debe realizar más esfuerzo para moverse.

Cuando los investigadores comprobaron la fuerza que podían ejercer los músculos de los ratones, descubrieron que en algunos músculos disminuía a medida que los animales perdían peso, incluso cuando el tamaño del músculo se mantenía prácticamente igual.

> "La pérdida de la función física es indicador no solo de la calidad de vida, sino también de la longevidad".
>
> **Katsu Funai,**
> investigador de la U. de Utah.

La posible pérdida de fuerza al tomar Ozempic puede ser motivo de preocupación en mayores de 60 años, que tienen un mayor riesgo basal de pérdida muscular y movilidad reducida. "La pérdida de la función física es un fuerte indicador no solo de la calidad de vida, sino también de la longevidad", añadió Funai.

Ozempic es uno de los nombres comerciales del fármaco semaglutida.