LITORALPRESS

Fecha: 29-05-2026
Medio: Diario Concepción
Supl. : Diario Concepción
Tipo: Columnas de Opinión
Título: **Columnas de Opinión: Día Mundial de la Salud Digestiva**

Pág. : 2
Cm2: 268,5
VPE: $ 322.734

Tiraje: 8.100
Lectoría: 24.300
Favorabilidad: No Definida

Día Mundial de la Salud Digestiva

Dr. Eduardo Maurelia Elgueta
Gastroenterólogo Pediatra
Facultad de Medicina, Universidad de Concepción

Cada 29 de mayo se conmemora el Día Mundial de la Salud Digestiva, una iniciativa impulsada por la Organización Mundial de Gastroenterología (WGO) que busca promover el conocimiento, la prevención y el diagnóstico oportuno de las enfermedades digestivas. Cada año, esta conmemoración pone el foco en un tema prioritario para la salud digestiva y desarrolla acciones de educación dirigidas tanto a profesionales de la salud como a la comunidad.

Este 2026, el lema "Chronic Diarrhea: Don't Flush the Signs Away" pone atención en un síntoma frecuente pero muchas veces subestimado: la diarrea crónica.

En pediatría, la diarrea es un motivo de consulta habitual. La mayoría de los casos, se asocia a infecciones agudas y cede en pocos días. Sin embargo, cuando los síntomas persisten por más de cuatro semanas o se repiten en el tiempo, el enfoque cambia: ya no se trata de esperar de forma pasiva, sino de preguntarnos qué nos está intentando decir el sistema digestivo.

La diarrea crónica es un indicador clínico relevante, que puede comprometer el estado nutricional, el crecimiento y la calidad de vida de los pacientes pediátricos. Además, puede ser la manifestación inicial de condiciones subyacentes que requieren diagnóstico y tratamiento especializado, que van desde intolerancias y alergias alimentarias, hasta condiciones crónicas como la enfermedad inflamatoria intestinal o trastornos de la interacción intestino-cerebro.

No toda diarrea persistente significa una enfermedad grave, pero sí debe motivar una evaluación adecuada, especialmente si se acompaña de pérdida de peso, sangre en deposiciones, dolor abdominal importante, síntomas nocturnos, compromiso del crecimiento o fatiga persistente. Identificar estos signos permite orientar oportunamente estudios y tratamientos.

Es importante destacar que muchas veces niños y niñas no describen sus síntomas de manera directa, mientras que los adolescentes pueden minimizar o normalizar molestias. Generar espacios de conversación familiar y promover la consulta temprana es parte del cuidado digestivo.

En este Día Mundial de la Salud Digestiva, la invitación es clara: no normalizar síntomas persistentes y reconocer que detrás de una diarrea que no cede puede haber una oportunidad para diagnosticar, acompañar y cuidar mejor. Porque atender las señales a tiempo también es una forma de proteger el crecimiento y futuro de nuestros niños, niñas y adolescentes.