LITORALPRESS

Fecha: 18-08-2024
Medio: El Mercurio de Valparaíso
Supl. : El Mercurio de Valparaíso - Edición Especial
Tipo: Noticia general
Título: Lavar sín contaminar y con eficiencia energética

Pág. : 10
Cm2: 713,7
VPE: $ 1.716.467

Tiraje: 11.000
Lectoría: 33.000
Favorabilidad: No Definida

# Lavar sin contaminar y con eficiencia energética

*Optar por detergentes ecológicos, usar la lavadora con carga completa y secar la ropa al aire libre son algunas medidas que ayudan a mitigar los daños contra el medioambiente.*

El consumo responsable de ropa no solo pasa por lo que se compra, las veces que se usa y el origen de los materiales, sino también por cómo deben cuidarse las prendas para prolongar su vida útil y no desperdiciar recursos en su limpieza, como agua y energía.

"La realidad que enfrentamos en la actualidad es un preocupante sobregiro ecológico, que significa que estamos utilizando más biorrecursos de los que la Tierra puede regenerar de manera natural. Esto incluye la sobreexplotación de bosques, la contaminación del aire, la pérdida de biodiversidad y la escasez del agua. Para abordar esta crisis, es crucial adoptar un enfoque más consciente y responsable hacia el medioambiente", sostiene Valeria Ulloa, ingeniera en conservación de recursos naturales de la Universidad Austral de Chile. En cuanto al cuidado del agua, subraya, "es esencial reconocerla como un recurso valioso y finito".

Para contribuir a su conservación, dice que se pueden implementar prácticas de uso eficiente en los hogares, cómo reparar fugas, instalar dispositivos de ahorro de agua y reducir el consumo en actividades diarias como el lavado de ropa. "La forma convencional de hacerlo utiliza grandes cantidades de agua y energía, aumentando las emisiones de gases de efecto invernadero que causan el cambio climático. Al lavar la ropa de manera más sustentable, podemos conservar ambos recursos, reduciendo así nuestra huella ecológica", asegura la ingeniera.

Además, explica, "los productos químicos presentes en los detergentes y suavizantes convencionales pueden contaminar el agua y afectar negativamente los ecosistemas acuáticos".

**30-60**

**litros de agua** puede requerir un lavado en el hogar, dependiendo de la capacidad de carga del artefacto.

**0,5-3,5**

**kWh es el rango** de consumo doméstico de electricidad que puede requerir un lavado de ropa a máquina.

### REUTILIZAR AGUAS GRISES

El Dr. Ayaz Alam, académico del Departamento de Ingeniería Geoespacial y Ambiental de la Universidad de Santiago de Chile (Usach), e investigador de materias relacionadas con el agua, litio, geotermia, medioambiente y sustentabilidad, dice que es absolutamente posible lavar la ropa de una forma más sustentable. Lo confirma con certeza, luego de haber estudiado el uso de agua en lavado de ropa para el proyecto "Vincular las necesidades hídricas de las comunidades con escasez de agua con soluciones ad hoc de suministro de agua", financiado por la Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo (ANID), mediante el Fondo de Investigación Estratégica en Sequía, en 2021. Entonces, desarrolló hojas de ruta de mitigación específicas para cada sitio, con acciones a corto, mediano y largo plazo, y con enfoque en tecnologías convencionales y no convencionales asequibles.

"Usualmente, se ocupa agua de la llave, suministrada a domicilio, que tiene calidad de potable. El lavado de ropa no necesita esa calidad de agua'", precisa. Por ejemplo, explica, "se puede recoger el agua del enjuague de la lavadora para reutilizarla en el siguiente lavado". También, "se puede ocupar un filtro para evitar la entrada de partículas sólidas a la cañería".

Explica que esta agua -conocida como una de las aguas grises- puede utilizarse además para otras tareas domésticas, como limpiar piso, regar pastos y plantas. En el caso de contar con espacio disponible en el patio de la casa, recomienda 'recolectar el agua utilizada en un estanque hecho en la tierra, donde las partículas sólidas y residuos de detergente serán absorbidos por el terreno en poco tiempo; luego de eso, se puede utilizar esta agua para regar pastos y plantas".

> "Productos químicos presentes en detergentes pueden contaminar el agua y afectar negativamente los ecosistemas acuáticos".
>
> Valeria Ulloa
> Ingeniera en conservación de recursos naturales
> Uach

### CAMBIO DE HÁBITOS

El profesor Alam dice que, "con pocos cambios sencillos en las cañerías que traen el agua a la lavadora, no solo se puede ahorrar agua, sino que también se puede cuidar el medioambiente". Y no solo eso, destaca, ya que, a su vez, "la cuenta del agua bajará sustancialmente, pues los gastos por el uso de este recurso para lavado de ropa son considerables". El académico reitera que "pequeños cambios en nuestro hábito y forma de usar el agua pueden marcar una gran diferencia en su consumo sustentable y la reducción de nuestro impacto ambiental".

Por otro lado, Valeria Ulloa destaca que, "al reutilizar la ropa, reciclar textiles y prolongar la vida útil de nuestras prendas mediante un lavado cuidadoso y sustentable, podemos reducir la cantidad de desechos que terminan en vertederos y rellenos sanitarios, permitiendo la revaloración o creación de nuevas prendas y accesorios, fomentando así una economía circular".

## Consejos

- Preferir la opción de agua fría permite ahorrar energía sustancialmente.
- La lavadora debe funcionar con carga completa para maximizar la eficiencia del agua y de la energía.
- El uso de detergentes, suavizantes y quitamanchas ecológicos, formulados con ingredientes naturales biodegradables, mitigará daños contra el medio ambiente. Una recomendación es elaborar detergentes en casa, con recetas que se pueden encontrar en internet, a base de ralladura de limón, vinagre blanco y bicarbonato.
- Secar la ropa al aire libre para no usar la secadora, dentro de lo posible, y al menos en el verano. Basta revisar constantemente el tiempo para programar los lavados y aprovechar los días de sol. Esto no solo ahorra energía, sino que también reduce el desgaste de la ropa.
- Elegir la opción lavado rápido cuando la ropa no está tan sucia. Incluso es más conveniente lavarla a mano. Lo mismo cuando es poca ropa.