

## Madres cuidadoras

Señor Director:

Este Día de la Madre queremos reconocer a las madres cuidadoras: mujeres que se convierten en el sostén emocional y físico de sus hijos durante tratamientos tan duros como el cáncer.

En Chile, más del 8% de quienes cuidan a un niño enfermo de cáncer son madres. Muchas dejan sus trabajos, su hogar o a otros hijos para estar 24/7 al lado de quien más las necesita.

Pero ese esfuerzo tiene un costo: de acuerdo a un reciente estudio del Ministerio de la Mujer y Equidad de Género, 7 de cada 10 de ellas (70,8%) presentan síntomas de angustia, ansiedad o depresión. Aún falta que su salud mental sea prioridad y que existan programas reales de apoyo; la salud de sus hijos también depende de la de ellas.

Estas madres no sólo cuidan. También aprenden, contienen, acompañan y resisten. Por eso, este día no basta con saludarlas. Hay que cuidarlas, escucharlas y no dejarlas solas.

*Dra. Marcela Zubiet  
Presidenta Fundación Nuestros Hijos*