

**[TENDENCIAS]**

# Explican cuándo consultar por heridas bucales

Alerta sobre lesiones debido al uso de ciertas pastas con fluoruro de estaño motivó cuestionamientos sobre su composición y la rutina de uso.

V.B.V.

**E**l Servicio Nacional del Consumidor (Ser-nac) junto al Instituto de Salud Pública (ISP) hace unos días alertaron posibles efectos adversos asociados al uso de algunas pastas dentales, debido a numerosos reclamos por lesiones en la boca e irritación de encías producto del fluoruro de estaño. La Universidad de Concepción (UdeC) indicó que “este ingrediente no es tajantemente maligno”, aunque provocó la salida de un producto del mercado.

El ISP explicó en su informe que el compuesto “participa en los procesos de desmineralización y remineralización dental, fortaleciendo el esmalte”, y es “esencial en la prevención de las caries”.

El fluoruro de estaño “ha demostrado ser seguro para su uso” en dentríficos, continuó la oficina estatal, “sin embargo, hay que tener presente que el uso de cualquier producto cosmético puede producir algún evento adverso, por



SHUTTERSTOCK

UNA PASTA DE DIENTES FUE SACADA DEL MERCADO NACIONAL TRAS EL AVISO.

lo que es importante conocer los riesgos que se les asocia”.

La académica del Departamento de Prevención y Salud Pública de la Facultad de Odontología UdeC, Carla Bancalari, aconsejó consultar a un dentista “si después de varios días notamos que la molestia persiste o empeora, así evitamos daños mayores. Por ejemplo, una irritación leve puede resolverse cambiando la pasta, pero si se deja avanzar podría com-

plicarse o ser señal de otra condición”.

Al momento de elegir un producto, recomendó poner atención a las pastas blanqueadoras, porque “si se usan de forma prolongada pueden desgastar el esmalte y aumentar la sensibilidad dental”.

Otras que contienen carbón activado “han estado en investigación, ya que su efecto pulidor puede ser excesivo y algunas de ellas no contienen flúor, lo que deja al diente más sus-

ceptible a caries”, explicó Bancalari.

Las cremas dentales que ofrecen una alta cantidad de flúor no serían aconsejables para menores de seis años, ya que “el exceso de flúor puede generar fluorosis dental en los niños, alterando la apariencia y estructura del esmalte”, agregó la odontóloga, junto con que “el cepillado dental con pasta con flúor comienza con la erupción del primer diente”.🦷