



JAQUELINE PÉREZ, ENFERMERA DEL HOSPITAL DE PUERTO MONTT, SE CONTAGIÓ DE COVID. HOY VIVE CON LAS SECUELAS DE LA ENFERMEDAD.

PATRICIA DELGADO JUNTO A SU PADRE, QUIEN FALLECIÓ POR COVID SIN SABER CÓMO CONTRAJÓ EL VIRUS. LA MUJER HIZO UN LLAMADO A LA COMUNIDAD A CUIDARSE Y GUARDAR DISTANCIAMIENTO SOCIAL.

# Una enfermera y una hija cuentan cómo el covid les cambió la vida

**CUARENTENA.** *Mujer relata el deceso de su padre, quien pese a cumplir con el confinamiento de forma estricta, de igual forma contrajo el virus. Y una enfermera del Hospital de Puerto Montt detalla los graves síntomas que padeció tras infectarse y cómo hoy intenta hacer su vida normal con las secuelas del covid-19.*

Marcelo Galindo  
 marcelo.galindo@diariollanquihue.cl

**C**uando Puerto Montt ya superó los seis mil contagiados por covid-19, las historias se han entrelazado entre quienes han perdido un familiar y otros, que pese a los extremos cuidados, igual se han infectado incluso propagándose la enfermedad a más de un integrante de la familia.

Desde el primer momento que Jaqueline Pérez (28 años) escuchó del coronavirus, comenzó a tomar medidas de aislamiento, evitando visitar lugares de mayor flujo de personas como supermercados y mall.

La enfermera que trabaja en el quinto piso del Hospital Puerto Montt, recuerda que en esos momentos temía mucho por un posible contagio de su madre, quien también trabaja en el hospital e incluso de sus abuelos que eran personas de mayor riesgo.

**CANSADA**

De acuerdo a Jaqueline, cuando se inició la contingencia del

virus fueron meses y períodos de turnos agotadores, en donde de la totalidad del equipo de salud estuvo trabajando turnos complejos.

La enfermera relató: “Estaba muy cansada y pensé que el agotamiento se debía principalmente al esfuerzo de tantas labores. Pero al poco andar, me di cuenta que estaba contagiada, porque en el lugar donde yo trabajaba ya teníamos casos positivos y muchos ya se encontraban en cuarentena”.

La funcionaria del Hospital Puerto Montt contó que al principio los síntomas que tuvo fueron fiebre y dolor de cabeza, “pero al paso de los días me complicaba cada vez más respirar, no tenía apetito, sin energía, me costaba dormir en las noches, la verdad no tenía ánimo de nada. Los escalofríos y dolores de cabeza eran cada vez más intensos. Me angustiaba no saber qué me pasaría o cómo evolucionaría esta enfermedad; cuando no podía respirar pensaba que me podía morir”, aseguró.

Para la familia de la joven enfermera puertomontina fue

“Se debe tomar conciencia porque el virus está y vive con nosotros”

**Patricia Delgado**  
 Perdió a su padre por el covid

“Cuando no podía respirar pensaba que me podía morir”

**Jaqueline Pérez**  
 Enfermera del Hospital de Puerto Montt que se infectó de covid.

muy difícil enfrentar el covid-19, ya que dos integrantes de la familia también se contagiaron, ella y su madre, quien es técnico del hospital.

Esta situación las obligó a tomar medidas estrictas de prevención para no contagiar a otro integrante de la familia.

Para Jaqueline, más que la enfermedad y sus síntomas, “el grado de incertidumbre y no saber lo que me pasará el día siguiente es muy angustiante, sobre todo cuando además su madre también se contagia y no puedes ayudarla”.

“Tuvimos que organizarnos como familia y durante un tiempo nos llevaron alimento a la casa para evitar contagiar a otros. Estuvimos muchos meses aislados, fue muy estresante”, relató.

**CAMBIO**

Después de pasar la enfermedad y encontrarse ya en condiciones, volvió a sus labores de siempre, pero reconoce mantener hasta el momento problemas respiratorios y disnea (dificultad para respirar), como consecuencias de esta en-

## 6 mil contagiados

por coronavirus alcanza Puerto Montt desde que se declaró la pandemia en el país.

fermedad que hoy le impiden realizar actividades que antes eran del diario vivir.

“Mi vida tuvo un cambio brusco, tuve que hacer ejercicios para poder estar mejor y volver a trabajar después de dos meses fuera”.

Jaqueline, como profesional de la salud, y quien vivió personalmente la afcción, reprochó a quienes no toman las medidas para cuidar su salud y de quienes le rodean.

“Qué lástima que aún las personas no se tomen en serio esta enfermedad, porque todos somos vulnerables, y debemos continuar tomando todas las medidas posibles. Es necesario apelar a la conciencia de la población, porque las consecuencias de esta enfermedad son terribles y nadie está libre, ni nosotros los jóvenes. Es necesario que todos se cuiden, tanto dentro como fuera del hospital. Debemos tomar medidas estrictas. Si aún hay gente que no cree en esto, lea este testimonio y se dará cuenta que esto es real”, manifestó.

### TRABAJADORES

De acuerdo a lo informado en el Hospital Puerto Montt se continúan aplicando medidas de prevención y seguridad para evitar los contagios entre funcionarios y pacientes.

Se indicó que la población interna está siempre alerta a lo que puede ocurrir, sobre todo si las cifras ubican a los trabajadores de la salud como la población más expuesta, desde donde se estima que entre un 6% y un 14% de los contagios covid son de trabajadores de la salud en Chile y el mundo.

A la fecha, y desde el inicio de la pandemia, en el recinto asistencial de la capital regional hay un promedio de 300 funcionarios contagiados, hasta el momento solo casos leves en un universo de casi 3 mil personas que trabajan en el centro de salud más grande de Puerto Montt.

### VIRUS

Patricia Delgado aún no entiende y no ha podido conocer cómo su padre de 87 años se contagió de coronavirus, estando

## 28 años

tiene la enfermera del Hospital de Puerto Montt que se infectó junto a su madre, también funcionaria de la salud.

el adulto mayor confinado en su hogar.

Patricia contó que su padre vivía con su esposa de 80 años. Si bien los visitaba, nunca se acercaba porque el adulto mayor padecía varias enfermedades de base, por lo que el cuidado era extremo.

Añadió que su padre alcanzó a estar cinco días en el Hospital Puerto Montt y falleció infectado por covid.

“Hasta la fecha no sabemos cómo él contrajo coronavirus. Teníamos mucho cuidado, porque con todas las enfermedades que tenía era imposible que se salvara si resultaba contagiado”.

Añadió que todo el grupo familiar fue sometido al examen de PCR respectivo: todos resultaron contagiados, pero sin síntomas del mal.

“La duda es cómo llegó el virus a la casa. Su esposa, de 80 años, estuvo asintomática y es posible que alguien que tuvo contacto con sus cercanos lo haya contagiado. Él estaba en la casa y no salía”, agregó.

Patricia Delgado dijo que su

## 300 trabajadores

del principal hospital público de la capital regional han resultado enfermos por el virus.

REFERENCIAL / AGENCIA UNO



378 MIL MUESTRAS DE PCR SE HAN TOMADO EN LA REGIÓN DESDE EL INICIO DE LA PANDEMIA.

padre había dejado de ser comerciante hace dos años. “Con el tema de la cuarentena él no entendía que no podía ser visitado, y se angustiaba con ello”, reveló.

### PANDEMIA

Según Patricia el virus está en cualquier parte “y uno no sabe dónde se puede contagiar. Hay

que tomar todas las medidas usando mascarilla en todos los lugares. Cuando iba a ver a mi papá, yo no me sacaba la mascarilla, yo no lo saludaba no lo tomaba. Lo que está ocurriendo en Puerto Montt es porque la gente no le toma el peso a esta pandemia y es posible que algunos no crean que existe el virus”.

Expresó que “estamos avanzando a los cuatro meses de cuarentena y le diría a la gente que tome conciencia, aunque muchos no lo creen. Pero uno que lo ha vivido entiende que nos podemos contagiar en cualquier lado. Se debe tomar conciencia porque el virus está, y vive con nosotros”, observó.