

Fecha: 09-01-2026  
Medio: Maule Hoy  
Supl.: Maule Hoy  
Tipo: Noticia general  
Título: Expertos presentaron innovaciones para la rehabilitación de personas mayores

Pág.: 10  
Cm2: 364,9

Tiraje:  
Lectoría:  
Favorabilidad:

Sin Datos  
Sin Datos  
☐ No Definida

## Expertos presentaron innovaciones para la rehabilitación de personas mayores



Seis expositores de diversas universidades y países y casi un centenar de asistentes tuvo el "Congreso Vida Plateada 2025: Innovación al Servicio del Adulto Mayor con My Virtual Therapist", organizado por el Laboratorio de Control Motor Humano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Talca.

"Todos los años hacemos uno o dos encuentros de este nivel con la misión de aumentar el capital humano, de actualizar los conocimientos no solo de

nuestros estudiantes de pre y postgrado, sino también de profesionales de diversas áreas de la salud y la educación que vienen a estas instancias a conocer lo último en tecnología, ciencia y salud, buscando una visión más amplia para poder hacer terapias", explicó la directora del mencionado Laboratorio, Valeska Gatica Rojas, quien dictó la conferencia "Propiocepción, Equilibrio y Cognición: Importancia de los músculos del tronco en el envejecimiento".

Durante el evento una

**Encuentro se centró en la investigación dirigida a rehabilitar, con temas tan variados como propiocepción, equilibrio y cognición o sistemas no invasivos de intervención respiratoria.**

de las expertas invitadas fue la académica de la Universidad de La Frontera, Arlette Doussoulin, quien se refirió sobre "De la limitación al movimiento: Impacto de la Terapia de Restricción Inducida en la recuperación funcional del brazo posterior a un ACV".

La profesional destacó que este tipo de eventos "promueven líneas de investigación innovadoras, transfiriendo estos conocimientos y experiencias al estudiantado, profesionales jóvenes y a colegas que nos dedicamos a la investigación".

En tanto, la jefa de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital de Curicó, Andrea Tabach, dictó la conferencia "Neuropatía Diabética: Riesgos de amputaciones y limitaciones funcionales en las personas mayores".

La experta resaltó la actividad señalando que "para nosotros es muy importante mantener el contacto con la academia ya que, en este caso, nos ha permitido trabajar con rea-

lidad virtual y, en especial en esta instancia, nuestros profesionales han podido conocer temas de relevancia para nuestro quehacer y mantenernos al día en temas de rehabilitación".

Por otra parte, el académico de la U. de Concepción, Sebastián Dubó, dictó la charla "Sistemas no invasivos de evaluación e intervención respiratoria: Aplicaciones en kinesioterapia". Sobre el congreso indicó que "como universidades estamos llamados a la colaboración. No podemos desarrollar ciencia ni aplicarla a las personas, sin conversar con investigadores e investigadoras con otras experiencias".

Dubó agregó que "las instancias de discusión con diversos profesionales de distintas áreas y conocimientos, desde kinesioterapia cardiopulmonar a neurología, pueden fortalecer los resultados de distintas indagaciones. Así que tenemos que establecer colaboraciones y redes de trabajo que nos permita mejorar cómo trabajamos

con las personas para mejorar su condición".

Finalmente, el investigador en el Departamento de Medicina de la Universidad de Melbourne en el Royal Melbourne Hospital, Eduardo Cofré, dictó la charla "Neuromecánica en marcha y balance: Persona Mayor, Esclerosis Múltiple y Accidente Cerebrovascular".

Cofré destacó la instancia para mostrar el trabajo

de su unidad en cuanto a tecnología para la rehabilitación "y también para conocer lo que se hace en Chile, particularmente en la U Talca que está trabajando en su propia tecnología para rehabilitación. Además, es muy importante para mí porque me encuentro colaborando con la profesora Gatica en investigación y desarrollo tecnológico".

## Ministra Implementa Plan de recuperación ambiental para el Lago Vichuquén

En respuesta al deterioro ambiental que afecta al Lago Vichuquén, la ministra del Medio Ambiente, Maisa Rojas, ha anunciado la implementación de un plan estratégico para recuperar su ecosistema y las especies que lo habitan. Este plan se centra en la elaboración de Normas Secundarias de Calidad Ambiental (NSCA), las cuales establecerán estándares específicos para la calidad de las aguas del lago, sentando las bases para un futuro plan de descontaminación integral. La iniciativa, priorizada para el período 2026-2027, busca abordar problemas como la presencia de cianobacterias, que llevaron a la Seremi de Salud del Maule a declarar la zona como de riesgo sanitario en diciembre, prohibiendo actividades recreativas.

La ministra Rojas destacó que estas normas permitirán definir objetivos claros y medidas concretas para la rehabilitación ambiental, basándose en antecedentes técnicos recopilados en 2025 en colaboración con el Ministerio de Obras Públicas y la Dirección General de Aguas. Además, el Ministerio del Medio Ambiente está revisando las Normas Primarias de Calidad Ambiental para regular cianotoxinas, con el fin de mitigar impactos en el turismo y la recreación. Este enfoque integral refleja un compromiso con la sostenibilidad y la protección de los recursos hídricos en Chile.

## FotoNoticia



En Yerbas Buenas

## Invitan a familias a postular al Centro de Cuidado Verano

La Municipalidad de Yerbas Buenas a través de su Alcalde Jonathan Norambuena invitan a las familias de la comuna a postular al Centro de Cuidado Verano, un espacio seguro y recreativo destinado a niños y niñas entre 6 y 12 años, que se desarrollará desde el 12 de enero al 13 de febrero.

¿Dónde inscribirse?

Ex DIDECO Yerbas Buenas, a pasos de la Municipalidad

Delegación de Orilla de Maule  
Requisitos del beneficio:  
• Ser hijo o hija de madre temporera  
• Contar con Registro Social de Hogares en la comuna de Yerbas Buenas

Centros habilitados:

• Liceo Juan Gómez Millas

• Liceo Juan de Dios Puga

Este programa busca apoyar a las familias trabajadoras durante el periodo estival, entregando contención, recreación y cuidado a nuestros niños y niñas

En Linares:

## Cuerpo de bomberos anuncia cambios en sus jefaturas

El pasado martes se concretaron cambios en las jefaturas y oficiales operativos del Cuerpo de Bomberos de Linares, los cuales fueron rectificados por la institución.

Los ajustes en los cargos quedaron definidos de la siguiente manera:

- 1° Comandante: deja el cargo Carlos Retamal e ingresa Carlos Vásquez.

- 2° Comandante: deja el cargo Diego Chacón e ingresa Ángel Gajardo.

- Superintendente: deja el cargo Carlos del Campo e ingresa Mario Fariña.

- Intendente General: deja el cargo David Chávez e ingresa María Elena Pino.

Estos cambios buscan fortalecer la gestión operativa y administrativa de la institución bomberil en la comuna de Linares.