

ncurso de Vinculación con la Comunidad DR 8% año 2025 del Gobierno Regional de sén.

proyecto tiene como propósito abordar los efectos del proceso de envejecimiento en el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores, considerando que este implica cambios relevantes, tales como la disminución de la capacidad intrínseca, la pérdida de funcionalidad y una mayor posición a situaciones adversas. Estas condiciones pueden generar malestar psicológico, incrementar la vulnerabilidad y afectar distintos ámbitos de la vida cotidiana. Asimismo, la carencia de apoyo psicosocial y atención especializada favorece el aislamiento social, la aparición de síntomas siosos, depresivos, y el deterioro progresivo de la funcionalidad.

en este marco, la intervención se implementa a través de una dupla psicosocial, en vinculación con un profesional podólogo, promoviendo un abordaje integral centrado a la salud mental y el autocuidado.

Asimismo, se desarrollarán intervenciones individuales con enfoque psicosocial, que consideran atención psicológica, actividades recreativas y ejercicios orientados al fortalecimiento de habilidades sociales, favoreciendo el bienestar emocional y la participación social de las personas beneficiarias. De manera paralela, se realizarán evaluaciones e intervenciones podológicas destinadas a identificar, prevenir y tratar afecciones en los pies que inciden directamente en la movilidad y, por ende, en la funcionalidad y calidad de vida de las personas mayores. Complementariamente, se llevarán a cabo talleres grupales sobre temáticas relevantes, tales como manejo del estrés, autocuidado, prevención de caídas y promoción de la salud mental, mediante metodologías participativas que fomenten el aprendizaje, el intercambio de experiencias y el fortalecimiento de redes de apoyo.

Estas instancias se desarrollarán mediante metodologías participativas que promuevan el aprendizaje colectivo y el apoyo mutuo. Asimismo, se fortalecerá el trabajo en red a

localidades de Puerto Aysén y Villa Mañihuales, con un período de ejecución de ocho meses, iniciando en agosto y finalizando en marzo de 2026.

INTERVENCIONES DEL EQUIPO EJECUTOR

