

Chile fue calificado como el 38º país "más feliz del mundo"

Día de la Felicidad. Fue instaurado hace 12 años por la ONU y son medidos seis aspectos. Finlandia lidera la lista de 143 países.



“Los países latinos aparecen arriba en la lista por factores culturales que nos hacen más expresivos en lo emocional”.

GONZALO MARTÍNEZ ZELAYA
 Universidad de Viña del Mar

Marcelo González Cabezas
 Fue en 2012 cuando la Asamblea General de la ONU decretó que el 20 de marzo fuera celebrado el Día Internacional de la Felicidad, reconociendo a tal emoción y al bienestar como aspiraciones universales de los seres humanos, por lo que es importante su inclusión en las políticas de los gobiernos.



“Hay que tomar con mesura estos datos, pues existe contraste al cotejarlos con los malos indicadores de salud mental del país”.

PABLO PALMA
 Universidad Autónoma de Chile

Y tal resolución surgió por una propuesta de Bután, un pequeño reino asiático de 800 mil habitantes que, desde principios de la década de 1970, reconoce el valor de la felicidad nacional sobre el de los ingresos nacionales y que por ello prioriza la Felicidad Nacional Bruta por sobre el Producto Nacional Bruto.

Este miércoles fue dado a conocer el Reporte de Felicidad Mundial 2024, y en la lista Chile aparece en el puesto 38 de 143 naciones, lo que quedó determinado tras analizar seis "evaluaciones de vida": PIB per cápita, apoyo social, expectativa de vida saludable al nacer, libertad para tomar

decisiones, generosidad y percepciones sobre corrupción.

Finlandia es el país más feliz del mundo por séptimo año consecutivo. Lo siguieron



Según un informe con 143 países, no estaríamos tan mal al medir nuestra felicidad. / AGENCIAUNO

Dinamarca, Islandia, Suecia e Israel en el "top 5". El último es Afganistán.

En la lista, somos quintos en Latinoamérica y segundos a nivel sudamericano. Nos superan Costa Rica (12), México (25), Uruguay (26) y El Salvador (33).

Segregados por edad, los menores de 30 años son los "más felices" en Chile, ubicándose en el lugar 39 a nivel global. Y ocupamos el puesto 46 con las personas "menos felices" sobre 60 años.

“Desde hace tiempo es medida la felicidad, principalmente con encuestas, que para esos efectos es entendida como las condiciones que cada sociedad da para el pleno desarrollo de las potencialidades de su gente. Y se baja o se sube porque la gente va cambiando de opiniones... Los países latinos aparecemos arriba en la lista por variables culturales que nos llevan a ser más expresivos emocionalmente que, por ejemplo, la gente del oriente asiático”, señala Gon-

zalo Martínez Zelaya, docente de la Universidad de Viña del Mar y Doctor en Psicología por la Universidad del País Vasco, en España.

Y según Pablo Palma, director de la carrera de Psicología en la Universidad Autónoma de Chile, “hay que tomar con mesura estos datos, porque hay contradicciones cuando la muestra es hecha desde afuera a cuando la hacemos nosotros. Y eso puede deberse a lo que se pregunta y/o cómo se pregunta, y al contraste

REPORTE DE FELICIDAD MUNDIAL 2024

El Informe Mundial sobre la Felicidad es una asociación de Gallup, de la Universidad de Oxford y de la Red de Soluciones para el Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas.

1	Finlandia
2	Dinamarca
3	Islandia
4	Suecia
5	Israel
6	Países Bajos
7	Noruega
8	Luxemburgo
9	Suiza
10	Australia
11	Nueva Zelanda
12	Costa Rica
13	Kuwait
14	Austria
15	Canadá
16	Bélgica
17	Irlanda
18	República Checa
19	Lituania
20	Reino Unido
21	Eslovenia
21	Emiratos Árabes Unidos
23	Estados Unidos
24	Alemania
25	México
26	Uruguay
27	Francia
28	Arabia Saudita
29	Kosovo
30	Singapur
31	Taiwán
32	Rumania
33	El Salvador
34	Estonia
35	Polonia
36	España
37	Serbia
38	Chile
39	Panamá
40	Malta

que existe al cotejar esto con los malos indicadores de salud mental del país, que quizás antes estaban invisibilizados”.