

Varias ciudades han registrado alertas y preemergencias ambientales:

Mala calidad del aire y alza de circulación viral elevan consultas de urgencias respiratorias

El 29% de las atenciones de emergencia en la red asistencial es por virus de este tipo. Expertos llaman a seguir medidas preventivas como la vacunación y el uso de mascarillas.

JUDITH HERRERA C.

La mala calidad del aire en distintas zonas del país coincide con el alza de la circulación de virus respiratorios y, en consecuencia, de las consultas de urgencia en la red asistencial.

El lunes por la noche, por ejemplo, Santiago, que tuvo preemergencia ambiental ese día, llegó a ubicarse como la séptima ciudad con peor calidad del aire del mundo, según el *ranking* de IQAir. Ayer, la capital junto con otras

cuatro ciudades estuvo bajo alerta ambiental, mientras que en Talca, Linares, Chillán y Coyhaique se declaró preemergencia.

En paralelo, ha crecido la circulación viral. Hasta la semana pasada, la influenza A ya representaba un 23,1% de las muestras de positividad, superando al 21% de la semana previa. En esa línea, un 29% de las atenciones de urgencia en la red asistencial corresponde a causas respiratorias.

Allan Mix, director del Programa de

Especialidad en Medicina de Urgencia de la U. Diego Portales, advierte que la mala calidad puede "generar una reacción de defensa por parte de los pulmones y manifestarse como una tos que busca sacar esas partículas del organismo. Por otro lado, esas partículas pueden generar reacciones inflamatorias a nivel bronquial, generando dificultad respiratoria. Estos cuadros son más significativos y sintomáticos en las personas que tienen enfermedades respiratorias de base".

David Torres, académico de Salud Pública de la U. de los Andes, comenta que "los grupos vulnerables siguen siendo los mismos: pacientes menores de dos años, ya que son más susceptibles a enfermarse gravemente. También las personas mayores de 65-70 años, especialmente las que tienen patologías respiratorias crónicas o problemas cardiovasculares, también están más susceptibles a ser hospitalizadas".

Para Liliana Escobar, presidenta del Consejo Médico de Clínicas de Chile, es



Santiago tuvo alerta ambiental ayer por la concentración de material particulado.

crucial la prevención y "las medidas usadas durante la pandemia son importantes de mantener y utilizar. Por ejemplo, el lavado de manos frecuente, ventilación del hogar, uso de mascarilla en caso de enfermos de mayor riesgo y personas con sintomatología respiratoria activa. Junto a ello, resulta vital la vacunación de los grupos de mayor riesgo".