

"Me asusté mucho", reconoce el panelista de "Buen finde"

Gino Costa y su dolor en el pecho: "Pensé que podía ser un infarto"

Le diagnosticaron costocondritis aguda, una afección muscular. "Es un malestar al tórax con los mismos síntomas", explica doctora.



CEBIDA

El martes por la noche lo llevaron a una clínica.

RENÉ VALENZUELA

"H e podido ducharme y cocinarme algo, pero estoy en la cama y ni me muevo", reconoció Gino Costa (35) este jueves al teléfono. El miércoles fue dado de alta tras pasar la noche en una clínica, donde llegó a Urgencias por un intenso dolor en su pecho y brazo derecho, que lo llevó a pensar que estaba teniendo un ataque cardíaco. Su diagnóstico: costocondritis aguda, una afección muscular.

"El martes desperté y me sentía raro. Me empezó a doler una clavícula, como el dolor de la tendinitis, así de sentir pinchazos en el hueso. Pensé que solamente había dormido mal. El dolor fue tanto que dejé de mover el brazo derecho durante esa mañana, no podía ni saludar, pero aún no me asustaba ni pensaba mucho. Apuramos la grabación (que estaba haciendo) y nos devolvimos a Santiago. Ya tenía la intención de ir a la clínica. Cuando llegué a mi departamento me sentía peor, un dolor invalidante, intenso, no pude ni darle comida a mi perro, no podía agacharme, me dolía todo: caminar, respirar, hablar. Respiraba muy cortito porque me dolía inhalar profundo. Sentía que tenía 300 kilos sobre el pecho. Ahí sí me asusté mucho y pensé que podía ser un infarto", recuerda el panelista de "Buen finde" (TVN).

-¿Qué hizo ahí?

"Le avisé a un par de amigos y uno me llevó a la clínica, a Urgencias. Yo no podía ni manejar. Cuando llegué al lugar preguntaron de 1 a 10 cuánto me dolía, dije que 9 para no exagerar, pero era demasiado. Me dijeron que había que ir descartando cosas, así que me hicieron muchos

exámenes, como un electrocardiograma y un escáner, exámenes a los pulmones y las costillas. Después de una hora y mientras me daban analgésicos (por vía intravenosa), me dijeron que era costocondritis aguda. Ahora sigo con reposo y analgésicos, espero volver al programa el sábado.

Pero, ¿qué es esta enfermedad? "La costocondritis es la inflamación del cartílago que une las costillas con el esternón, que es el hueso que está al medio del tórax. Se podría pensar que este último no tiene movimiento pero hay un pequeño cartílago que lo hace, y que permite que el tórax se expanda en la respiración y tenga movimientos rotatorios. Está asociada a algunas causas, pero tampoco una clara, como movimientos bruscos, repetitivos de la articulación o alguna enfermedad inflamatoria. Muchas veces los pacientes no suelen asociar ninguna de las anteriores", explica Rocío Nucho, deportóloga del centro de salud deportiva de Clínica Santa María.

-¿Los afectados suelen confundirla con un infarto?

"Sí, y por lo mismo se debe hacer un diagnóstico de exclusión, donde primero se descartan patologías importantes. Es un dolor al tórax con los mismos síntomas que un infarto. Suele ser un dolor no tan opresivo, pero algunos pacientes presentan radiación del malestar a la zona del hombro lo que hace a la costocondritis aún más parecida a algo cardíaco. No es tan frecuente un dolor tan intenso, pero sí puede ocurrir. Lo más clásico es un dolor localizado.

El tratamiento de costocondritis "suele ser con antiinflamatorios, paracetamol, tener ojo con los movimientos y paciencia. Varía de persona a persona, pero el cuadro puede ceder en un par de semanas", cierra Nucho.