

**Jugar para Calmar»:**

# Humanizando el Quirófano Infantil en el Hospital de Parral

En un entorno hospitalario donde los nervios y el miedo muchas veces acompañan a los más pequeños, el Hospital de Parral, a través de su servicio de pabellón, ha dado un paso significativo hacia la huma-

nización del cuidado en salud. Liderado por la Dra. Javiera Hidalgo V., anestesióloga y médico jefe del Servicio de Pabellón, se presentó en la Jornada de Humanización de la Salud de la Red Maule un inspirador proyecto llamado «Jugar para calmar».

Esta innovadora iniciativa tiene como principal objetivo disminuir la ansiedad preoperatoria en niños que serán sometidos a cirugías con anestesia general, transformando la experiencia del quirófano en algo más acogedor, lúdico y menos traumático.

Una propuesta lúdica y terapéutica

«Jugar para calmar» propone un enfoque integral donde el juego y la estimulación sensorial se integran a la rutina preoperatoria. Las intervenciones incluyen: Juegos interactivos antes del ingreso a pabellón; Música relajante o infantil personalizada, adaptada a las preferencias del paciente; Luces de colores suaves y móviles visuales dentro del área de preparación, que captan la atención y relajan a los niños; además de contar con un equipo de profesionales comprometido con generar un ambiente seguro y amable desde el primer contacto.

«Cuando el juego entra en el hospital, el miedo sale por la puerta».

