

Fecha: 04-03-2026
 Medio: El Austral de la Araucanía
 Supl. : El Austral de la Araucanía
 Tipo: Noticia general
 Título: **Difícil escenario en Día Mundial de la Obesidad**

Pág. : 5
 Cm2: 88,8

Tiraje: 8.000
 Lectoría: 16.000
 Favorabilidad: ☐ No Definida



Difícil escenario en Día Mundial de la Obesidad

● En Chile, el escenario en materia de obesidad es particularmente crítico en comparación con otros países de la Oede. De acuerdo con proyecciones recogidas en el World Obesity Atlas y citadas en informes recientes, para el 2025 un 83% de la población adulta del país presenta un índice de masa corporal (IMC) elevado y un 42% vive con obesidad.

Las proyecciones hacia 2030 en el país son aún más alarmantes: más de 14 millones de personas - de una población cercana a los 20 millones - podrían vivir con exceso de peso. Esta tendencia también se expresa con fuerza en la población infantil. En este contexto, especialistas coinciden en que seguir abordando la obesidad como un problema individual, pasajero o exclusivamente ligado al estilo de vida no solo es insuficiente, sino que retrasa el acceso a diagnósticos oportunos, tratamientos adecuados y modelos de atención sostenidos en el tiempo. "La obesidad no se resuelve con intervenciones de corto plazo. Es una condición crónica, con riesgo de recaídas, que requiere acompañamiento médico continuo, al igual que otras enfermedades crónicas", señala la Dra. Ana Paula Alcaraz, directora médica de Boehringer Ingelheim Chile. "Cuando no la tratamos como tal, los resultados son transitorios y frustrantes tanto para los pacientes como para los equipos de salud", aseguró.