

Virus respiratorios: Qué se espera para las próximas semanas en Chile

Durante la última semana epidemiológica, la positividad global de los virus respiratorios en nuestro país alcanzó un 35,7%, lo que representa una disminución en comparación con el 42% registrado la semana anterior, según información oficial entregada por el Ministerio de Salud en su nuevo Informe de Virus Respiratorios.

La autoridad sanitaria detalló que el virus más frecuente en esta última medición es el Sincial, que ya la semana pasada destacaba como el principal o el más prevalente, con un 32,8%. Otros virus que circulan son el rinovirus, que se mantiene de manera similar con un 26,3% frente al 25% de la semana previa, y la influenza A, que disminuye de manera importante a un 5,4% después de haber estado en torno al 9%.

Si bien estas cifras representan una mejoría importante en comparación con el panorama que enfrentaba el sistema sanitario nacional en 2023, los expertos llaman a mantener las medidas de prevención y autocuidado. Esto es especialmente relevante considerando el retorno a clases de los escolares, las bajas temperaturas pronosticadas para gran parte de la zona centro-sur del país y las malas condiciones de ventilación del aire en las ciudades.

Vacunación y baja de hospitalizaciones

Hasta la fecha, se administraron más de 8 millones de dosis de la vacuna contra la

Influenza tipo A, alcanzando un 82,4% de cobertura en grupos de riesgo. En relación a la vacunación contra el Covid-19, se aplicaron más de 1.700.000 dosis, con una cobertura del 27,7%.

En lo que respecta al medicamento inyectable Nirsevimab para el Sincial, se han administrado 102.892 dosis, alcanzando una cobertura del 91,2%, desglosada en un 98,1% en recién nacidos y un 87,9% en lactantes nacidos entre octubre y marzo de este año.

Esta estrategia de inmunización contra el Virus Respiratorio Sincial (VRS) logró disminuir en un 81,6% las hospitalizaciones de menores de un año. Según el doctor Mauricio Soto, coordinador del Grupo Respiratorio de Atención Primaria de la Sociedad Chilena de Medicina Familiar, “la evidencia internacional muestra que la estrategia del Minsal con Nirsevimab en lactantes menores redujo las hospitalizaciones por VRS entre un 75,7% y un 88,7%, explicando la mejora respecto a la crisis de hospitalizaciones de 2023”.

En particular, sobre la vacunación con Nirsevimab, el doctor Soto recuerda que deben vacunarse “todos los recién nacidos durante su primera temporada de alta circulación del VRS, y los lactantes que nacieron desde el 1 de octubre de 2023, durante su primera temporada de alta circulación de VRS. A este grupo se suman los lactantes de alto riesgo definidos por el Minsal durante su segunda



temporada de alta circulación de VRS”.

Para el especialista, en el caso de la circulación de virus respiratorios en adultos, “tuvieron su peak en la semana 20 de este año, a mediados de mayo, y posteriormente comenzaron a disminuir, a lo que deben haber contribuido de manera importante las vacaciones de invierno. Sin embargo, aún mantienen niveles de circulación que obligan a no relajar las medidas de prevención”.

El profesional recaló que la vuelta a clases implica un mayor contacto entre niños y niñas, lo que puede aumentar los contagios y, por consiguiente, el número de personas enfermas. Este fenómeno se observa al inicio del año escolar en marzo o después de las vacaciones de invierno.