

Fecha: 21-01-2022
Medio: La Discusión
Supl.: La Discusión
Tipo: Ciudad - Locales

Pág.: 8
Cm2: 182,7
VPE: \$ 181.927

Tiraje:
Lectoría:
Favorabilidad:

3.500
Sin Datos
 No Definida

Título: **Salud y Educación Municipal de Chillán combatirán obesidad escolar**



Salud y Educación Municipal de Chillán combatirán obesidad escolar

Preocupación existe en el mundo de la salud y educación por los altos índices de malnutrición por exceso en escolares de establecimientos educacionales de la comuna de Chillán.

Así lo reflejan diversos estudios que demuestran la preocupante realidad, que ha ido en aumento los últimos años y que la pandemia del coronavirus agudizó aún más. El Daem Chillán, por ejemplo, realizó el 2021 una encuesta sobre condición física a 736

alumnos/as, la que arrojó inquietantes resultados. Según datos de esta muestra el 52% de los encuestados realiza actividad física entre una y dos veces por semana y un 37% dos a tres veces por semana y un 11% no práctica ninguna actividad física en la semana.

Por su parte, la Disamu Chillán, presentó el mapa nutricional de la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas (Junaeb), que muestra la evolución de la obesidad en Ñuble desde el año 2009

al 2020, donde se registra un aumento de un 12% en escolares de pre-kínder, kínder, primero básico, quinto básico primero medio.

También a nivel local este informe de la Junaeb evaluó el 2020 el estado nutricional de niños/as de establecimientos educacionales municipales de Chillán, donde se observa altos niveles de sobrepeso, obesidad y obesidad severa en un número importante de niños/as, especialmente en las escuelas El Tejar y Los Jardines

 Meyer recordó la existencia de una Ordenanza Municipal sobre Alimentación Saludable y Actividad Física.

de Lautaro.

Más preocupantes aún son las cifras del programa Piloto Escolar, que realiza medición del estado nutricional de escolares de 5 a 9 años de la comuna (con corte a junio del 2021), que detalló que un 62,2% de los niños evaluados se encuentra con malnutrición por exceso.

Ximena Meyer Álvarez, directora de la Disamu Chillán, sostuvo la relevancia de iniciar en el corto plazo con un plan de intervención en el entorno educacional, enfocando los esfuerzos en los jardines infantiles a modo de generar una cultura de estilos de vida saludable desde la temprana edad.