

Fecha: 26-03-2024  
Medio: El Día  
Supl.: El Día  
Tipo: Noticia general  
Título: **Cáncer cervicouterino: llaman a prevenir y pesquisar a tiempo esta enfermedad**

Pág.: 9  
Cm2: 458,9  
VPE: \$ 700.705

Tiraje: 6.500  
Lectoría: 19.500  
Favorabilidad: ☐ No Definida

AFECCIÓN ES TRATABLE SI SE DETECTA A TIEMPO

# Cáncer cervicouterino: llaman a prevenir y pesquisar a tiempo esta enfermedad

**Cada 2 minutos muere una mujer de esta patología en el mundo. En la Región de Coquimbo, durante 2020 se registraron 41 mujeres que perdieron la vida por esta causa.**

Equipo El Día / La Serena

 @eldia\_cl

Cada 26 de marzo se conmemora el Día Mundial del Cáncer Cervicouterino, instancia que buscar reforzar las medidas de prevención y pesquia de esta enfermedad.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud, el cervicouterino, es el cáncer ginecológico más frecuente a nivel mundial, con una incidencia de 13,3 por cada 100 mil mujeres al año, más de medio millón de casos nuevos de esta patología al año y con una mortalidad de 7 por cada 100 mil mujeres al año.

En la Región de Coquimbo, este panorama no es distinto, porque mueren 9,2 personas por cada 100.000 habitantes. Sólo en el año 2020, fallecieron 41 mujeres a causa de esta enfermedad. Por ello, desde la autoridad sanitaria reforzaron las medidas para prevenir y pesquisar a tiempo esta patología.

"El cáncer cervicouterino es uno de las patologías más importantes para las mujeres de Chile y del mundo, porque este cáncer se puede prevenir.



CEBIDA

En la Región de Coquimbo mueren 9,2 mujeres por cada 100 mil habitantes, producto de este tipo de cáncer.

Además, el examen evita fallecer por la enfermedad, sólo con realizarnos los exámenes preventivos como el PAP y la toma de muestra del virus papiloma humano, que es otro examen que se está tomando en el país. Todo esto, nos conduce a que reflexionemos con el autocuidado, especialmente en las mujeres mayores de 25 años", señaló la seremi de Salud de la región, Paola Salas.

Entre los principales factores de riesgo para el cáncer cervicouterino están la edad en las mujeres, el inicio temprano de la actividad sexual, multiplicidad de hijos y las infecciones de transmisión sexual.

Por ello, la seremi Salas, reforzó el llamado a hacerse el Papanicolaou. "Invito a las mujeres de la región a tomarse el PAP. Este cáncer si se

detecta precozmente, pero podemos tratarlo en un 100%", señaló.

Además, nuestro país cuenta con una vacuna que se administra en forma gratuita en el Plan Escolar, destacó. "Nuestras niñas y niños nos dan ejemplo, con la vacunación contra el Virus Papiloma Humano. Se pone en dos dosis en la enseñanza básica, porque como es un virus que se transmite por las relaciones sexuales se debe cuidar a ambos", explicó la seremi.

La autoridad precisó que, de los 200 tipos de Virus Papiloma Humano, 40 de ellos son transmitidos por vía sexual.

## ¿QUÉ OTRAS MEDIDAS PUEDO TOMAR PARA PROTEGERME DE ESTA ENFERMEDAD?

- Mantener un estilo de vida saludable, tener una dieta equilibrada, y realizar actividad física regularmente.
- Evitar el tabaco, porque fumar aumenta el riesgo de contraer la enfermedad y puede dificultar su tratamiento.
- Practicar sexo seguro. Ayuda a reducir el riesgo de esta enfermedad y de las ITS (infecciones de transmisión sexual).

## RECOMENDACIONES

- Vacunar a sus niños y niñas cuando el programa de vacunas así lo indica.
- Que se realice las pruebas de detección de la enfermedad.

## COBERTURA DEL PAP

La cobertura óptima del Papanicolaou debería ser del 80% de mujeres entre 25 a 64 años. Según los cálculos establecidos la región cuenta con una cobertura del 51,9% a diciembre de 2023, tomando los PAP de los últimos 3 años en mujeres que se han realizado el examen en el sistema público de salud.

Por ello, la autoridad de salud reiteró la invitación a la población "a visitar los centros de salud a tomarse el PAP. Tenemos una baja cobertura del examen y es muy importante para la prevención de esta enfermedad", explicó.