

## Qué es el **cáncer de esófago**, la enfermedad que padecía el **expresidente uruguayo José "Pepe" Mujica**

*Si bien es una patología poco frecuente, suele detectarse en etapas avanzadas. En la última década, ha sido la causa de muerte de más de 6 mil personas en Chile.*

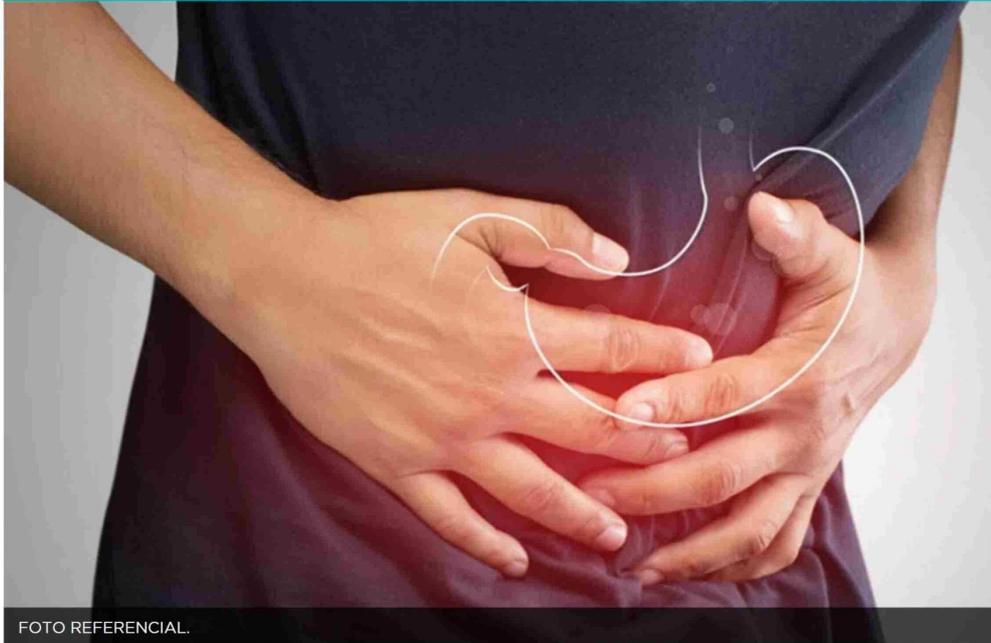


FOTO REFERENCIAL.

En tanto, sus principales factores de riesgo son:

- Enfermedad de reflujo gastroesofágico
- Obesidad
- Tabaquismo
- Consumo de alcohol
- Ingesta frecuente de líquidos muy calientes
- Escaso consumo de frutas y verduras
- Enfermedades genéticas poco frecuentes como tilosis y síndrome de Plummer-Vinson.

*"El reflujo gastroesofágico es un síntoma frecuente en la población, pero cuando persiste en el tiempo y se presenta más de dos o tres veces al mes se empieza a transformar en una enfermedad. En los pacientes que sufren reflujo se puede detectar de forma precoz el cáncer de esófago, a medida que ellos se sometan a la endoscopia periódicamente. Esto nos permite encontrar lesiones incipientes que pueden ser tratadas con menor agresividad",* agrega el especialista.

### DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

El método diagnóstico indicado es la endoscopia digestiva alta, la que permite observar todo el esófago y encontrar una úlcera, lesión o un tumor que estrecha el lumen de este órgano. Durante ese procedimiento se debe tomar una biopsia de esa zona para confirmar el cáncer.

Si son tumores pequeños o incipientes, el tratamiento es la resección por vía endoscópica, para extraer bultos o tejidos sin necesidad de cirugía abierta. Si son lesiones un poco más grandes, se tratan con cirugía a través de técnicas de laparoscopia, toracoscopia, e incluso en algunos casos con cirugía robótica. Cuando se trata de tumores localmente avanzados, se realizan terapias multimodales con radiación, quimioterapia y cirugía.

*"El cáncer de esófago es una patología agresiva, por lo tanto, frente a cualquier síntoma digestivo es importante consultar con un especialista en gastroenterología",* concluye el Dr. Hoefler.

**A** los 89 años falleció el expresidente de Uruguay, José "Pepe" Mujica, a poco más de un año de haber sido diagnosticado con cáncer de esófago en abril de 2024. Pese a que fue sometido a radioterapia para tratar el tumor maligno que lo aquejaba, el cáncer se expandió en su cuerpo y en el último tiempo solo recibió cuidados paliativos para manejar el dolor.

Luego de reconocer que la enfermedad había avanzado hasta su hígado, Mujica aseguró que no se sometería a más tratamientos. "Lo que pido es que me dejen tranquilo. Que no me pidan más entrevistas ni nada más. Ya terminó mi ciclo. Sinceramente, me estoy muriendo. Y el guerrero tiene derecho a su descanso", declaró en enero de este año.

### ¿Qué es el cáncer de esófago y qué tipos de tumor existen?

El esófago es el órgano del tubo digestivo a través del cual pasa

la comida desde la boca hasta el estómago. Se divide en tres partes: cervical (zona superior que atraviesa el cuello), torácica (zona media ubicada en el tórax) y abdominal (zona inferior que pasa del diafragma al abdomen). El cáncer de esófago puede ubicarse en cualquiera de estas partes dependiendo de su tipo:

- Adenocarcinoma: Comienza en las células glandulares y se presenta con mayor frecuencia en la parte inferior.
- Carcinoma escamoso: Se forma en las células delgadas y planas que revisten el interior del esófago, y se encuentra con mayor frecuencia en la parte superior y media.

En Chile, esta patología fue la causa de muerte de más de 6 mil personas en los últimos 10 años, ubicándose en el lugar número 13° de muertes por cáncer, según datos del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS) del Minsal. Del total de fallecidos, el 62%

fueron hombres y el 38% restante mujeres, principalmente mayores de 70 años.

### SÍNTOMAS Y FACTORES DE RIESGO

**Esta patología suele ser asintomática en sus inicios, pero en etapas avanzadas se asocia a:**

- Disfagia (dificultad para tragar)
- Dolor, malestar o ardor en el pecho
- Pérdida de peso
- Tos
- Ronquera

*"A medida que estos tumores van creciendo dentro del esófago, van produciendo dificultad para tragar -también denominada disfagia-, baja de peso, anorexia o la presencia de algún cuadro infeccioso como algún tipo de neumonía aspirativa, por la misma incapacidad de tragar los alimentos",* asegura el Dr. Sebastián Hoefler, jefe de Cirugía Digestiva Oncológica de FALP.