

Un 10% de los niños menores de 6 años de la región tiene obesidad

Un 19% está con sobrepeso según cifras entregadas en el Informe de Vigilancia Nutricional del Minsal.

Fabiola Vega Molina
 La Estrella

Un 10,2% de la población infantil de la Región de Antofagasta presenta obesidad y un 19% tiene sobrepeso. Estas preocupantes cifras fueron entregadas por el Informe de Vigilancia Nutricional del Ministerio de Salud.

Por otra parte, la Encuesta Nacional de Actividad Física y Deportes 2024, indica que sólo el 26,4% de los menores entre 5 y 17 años cumplen con las recomendaciones mínimas de actividad física diaria.

Esta realidad ha sido abordada en varias ocasiones. De hecho, en abril de este año, en la Plaza Ciudadana organizada por este diario, trató el tema donde se reveló que si bien las cifras de obesidad en la población infantil y juvenil están mejores que en otras regiones, aún así es preocupante la falta de actividad física en ellos como también la mala alimentación.

Como una respuesta a la malnutrición y a la falta de actividad física, aparece la Estrategia de Establecimientos Promotores de la Salud (EEPS), política pública impulsada por el Ministerio de Salud que busca fortalecer los entornos escolares saludables, seguros y protectores.

Alberto Godoy, seremi de Salud, explicó que la Escuela 21 de Mayo de Calama, firmó recientemente su manifiesta voluntad de cumplir con todos los requisitos necesarios que le permitan convertirse en un Establecimiento Educacional Promotor de la Salud.

Es así que el recinto deberá promover la generación de ambientes escolares saludables para el ejercicio físico y una alimentación equilibrada, que integren la promoción de la salud en la vida cotidiana del establecimiento como por ejemplo, horas de pausas activas, mejoras en implementos para deporte, huertas escolares y talle-



LA ESCUELA 21 DE MAYO QUIERE CONVERTIRSE EN PROMOTOR DE LA SALUD.

res de alimentación saludable.

Con esto, el establecimiento será sometido a un seguimiento para ir evaluando los indicadores de salud mediante instrumentos de autoevaluación, control y monitoreo.

Por último, Godoy llamó a los directores y maestros de los distintos recintos educacionales a participar de la EEPS puesto que ésta, apunta directamente a proteger la salud de los estudiantes desde tempranas edades. 🍌

10,2%

de los niños menores de 6 años en la región tienen obesidad y un 19% no hace actividad física.