

Recomendaciones por “súper gripe”

Los especialistas coinciden en que la principal herramienta de protección sigue siendo la vacuna contra la influenza. La población tiene experiencia en esto.

Ante la preocupación internacional por la expansión de la gripe H3N2 en el hemisferio norte, especialistas llamaron a una alerta epidemiológica interna para profundizar la vigilancia ante los casos que ya se han presentado en Perú y en nuestro país. La ministra de Salud de Chile, Ximena Aguilera dijo que se activó un Plan Integral de Preparación, frente a lo que se ha denominado “la súper gripe”, con todas las herramientas disponibles para proteger a la población, y en particular a los grupos de riesgo, como son los mayores de 65 años, niños menores de dos años, mujeres embarazadas y en período de posparto. El Sistema de Alerta Temprana considera monitoreo permanente, con vigilancia de la situación epidemiológica nacional e internacional y la comunicación de riesgo para viajeros que van al hemisferio norte especialmente. Asimismo, se anunció el inicio anticipado de la campaña de invierno 2026, con vacunación desde el 1 de marzo, con posibilidad de adelantarse una semana si las vacunas son liberadas antes. Ese mismo mes se considera la alerta sanitaria preventiva, con la instrucción del uso obligatorio de mascarilla en servicios de urgencia, lo que igualmente se podría adelantar, de acuerdo cómo evolucione la situación. La vacuna que se está usando ahora en otros países será la que se aplique en Chile desde el 1 de marzo de 2026, con una protección aproximada de 70% en niños y 40% en adultos frente a cuadros graves. Los especialistas coinciden en que la principal herramienta de protección sigue siendo la vacuna contra la influenza, junto con las medidas básicas de prevención como el lavado de manos, la ventilación de espacios cerrados, el uso de mascarilla en caso de síntomas y la consulta oportuna en los servicios de salud, ante la aparición de fiebre alta y malestar intenso.

Expertos han llamado a una alerta epidemiológica interna para vigilar los casos que ya se han presentado.