

Fecha: 14-03-2026  
 Medio: El Heraldo  
 Supl.: El Heraldo  
 Tipo: Columnas de Opinión

Pág.: 2  
 Cm2: 140,1

Tiraje: 3.000  
 Lectoría: 6.000  
 Favorabilidad: ☐ No Definida

**Título:** Columnas de Opinión: La llamada "supergripe" corresponde en realidad a una variante del virus de influenza A H3N2, sub-CLADE-K, que ha demostrado ser más contagiosa, aunque no necesariamente más grave. Su circulación ha provocado un aumento importante de casos en el hemisferio norte, lo que llevó a

# ¿Hay que temer a la supergripe?



**Dra. Mónica Núñez**  
**Médico familiar y académica de la Escuela de Medicina UNAB**

La llamada "supergripe" corresponde en realidad a una variante del virus de influenza A H3N2, sub-CLADE-K, que ha demostrado ser más contagiosa, aunque no necesariamente más grave. Su circulación ha provocado un aumento importante de casos en el hemisferio norte, lo que llevó a que Chile adelantara su plan de vacunación contra la influenza, que habitualmente comienza en abril, para iniciarlo en marzo.

Los síntomas no difieren de los de una gripe común. Por eso, la principal medida de prevención sigue siendo la vacunación en los grupos de mayor riesgo. Aunque la vacuna no siempre evita el contagio, en personas con enfermedades crónicas y otros grupos vulnerables sí reduce la probabilidad de complicaciones graves.

La recomendación es vacunarse, mantener medidas básicas como el lavado frecuente de manos, consultar oportunamente ante síntomas y confiar en el sistema de vigilancia epidemiológica, que ha demostrado ser eficaz tanto durante la pandemia como en el periodo posterior.