

Alertan sobre desafíos en la prevención del tabaquismo

Fortalecer las estrategias de prevención del tabaquismo, especialmente por su vínculo con enfermedades cardiovasculares, respiratorias y oncológicas, recomendó la directora médica del Holding San Rafael, Dra. Erika Buñay, en el Día Mundial de la Salud que se conmemora cada 7 de abril.

La profesional valoró la existencia de he-

rramientas disponibles en el sistema público de salud, como el programa de cesación del tabaquismo incorporado al GES, aunque señaló que aún persisten desafíos en materia de difusión, acceso y acompañamiento a los pacientes.

“Existe un programa ministerial que busca la cesación del tabaquismo, pero todavía queda camino por re-

correr para que tenga el impacto preventivo que se espera, en particular en la reducción de enfermedades cardiovasculares”, comentó.

“Se trata de un tratamiento integral -delló- donde se da un fármaco que ayuda con la ansiedad, estrés y otros factores emocionales y, a la vez, apoyo psicológico si se requiere”.

Desde el 1 de diciembre de 2025, la cesación del tabaquismo forma parte de las Garantías Explícitas en Salud (GES) y está disponible para personas mayores de 25 años. Pese a ello, el consumo de cigarrillos continúa siendo una preocupación de salud pública en Chile, por su relación con patologías crónicas y su impacto en la calidad de vida de la población.

En ese contexto, la

también urgencióloga subrayó la importancia de reforzar el rol preventivo de la atención primaria.

“La atención primaria cumple un papel indispensable en prevención y educación. Siempre hay espacio para seguir fortaleciendo el trabajo con las personas, acompañarlas más de cerca y promover cambios de hábitos que pueden marcar una diferencia real”, indicó.

La médica agregó que, en su experiencia clínica, muchas de las alertas más relevantes siguen estando en las enfermedades cardiovasculares y en los factores de riesgo que las anteceden, como el tabaquismo. “En los casos de infarto, que no siempre ocurren dentro del hospital, hemos detectado que la persona demora en consultar. Hay un tema cultu-

- **En el Día Mundial de la Salud, una médico urgencióloga llamó a reforzar la educación en torno a los riesgos asociados al consumo de tabaco.**

ral que lleva a nuestra gente a consultar tarde y eso perjudica la recuperación de un músculo que queremos salvar. Las personas deben tener muy claro que el dolor torácico opresivo, especialmente si dura más de 20 minutos, corresponde sin duda a una señal de alarma y requiere atención inmediata”,

recalcó.

La Dra. Buñay, quien igualmente se desempeña como médico de servicios de urgencia y académica universitaria, pertenece desde hace dos años al Holding San Rafael, que dispone de centros en Talca, Linares y Pelluhue, además de su casa matriz en Cauquenes.

