

Fecha: 08-04-2025
Medio: El Mercurio
Supl.: El Mercurio - Outdoor
Tipo: Noticia general
Título: **Francisco Salas: "El mayor hito de mi temporada ha sido aprender a callar las voces internas y volver más fuerte"**

Pág.: 3
Cm2: 421,1
VPE: \$ 5.531.785

Tiraje: 126.654
Lectoría: 320.543
Favorabilidad: ☐ No Definida

Freeski

Francisco Salas: "El mayor hito de mi temporada ha sido aprender a callar las voces internas y volver más fuerte"



El esquiador nacional se encuentra finalizando su temporada en el hemisferio norte con buenos resultados y altas expectativas para poder representar a nuestro país en los Juegos Olímpicos de Invierno. "Quiero ir a competir", avisa.

Francisco Salas es uno de los esquiadores más destacados de nuestro país. El tres veces campeón sudamericano viene terminando la temporada 2024-2025 en el hemisferio norte donde obtuvo buenos resultados en las copas del mundo de Tignes (Francia), Kreischberg y Klagenfurt (Austria), en la modalidad del Big Air, y en Stubai (Austria) en el Slopestyle. Además, fue uno de los mejores chilenos en el Campeonato Mundial de Snowboard, Freestyle y Freeski FIS en St. Moritz, Suiza,

—¿Cuál es el balance hasta el momento de tu temporada en el hemisferio norte?

"Ha sido bastante gratificante, porque la temporada pasada sufrí una lesión de rodilla que me tuvo 6-7 meses fuera, período que era clave para la preparación del ciclo olímpico. Por suerte me he logrado recuperar y eso me tiene súper contento, pero ha sido difícil porque no tuve la posibilidad de entrenar y practicar nuevos trucos y como ahora literalmente estoy compitiendo todos los fines de semana, ha sido muy desafiante".

—¿Cuáles han sido los grandes aprendizajes en este período?

"He tenido muchas cosas positivas, mucho aprendizaje a nivel mental y eso siempre se agradece porque sirve para el futuro".

—¿Cuáles consideras que han sido los grandes hitos de esta temporada?

"Deportivamente, tuve dos buenas actuaciones en la modalidad de Big Air, en las copas del mundo de Kreischberg y Klagenfurt, ambas en Austria. Pero en general, lo que más destaque son los hitos de aprendizaje y superación. El volver después de la lesión y tener que aprender a callar esas voces internas y esos flashbacks del momento en que me lesioné. Callar esas voces me tiene en constante desafío".

—Tuviste una buena participación en el World Championship en St. Moritz, con un 19 lugar en el Slopestyle. ¿Qué viene ahora en tu temporada?

"Ha sido una temporada larga desde noviembre a marzo donde competí mucho y tuve poco tiempo para entrenar. Así que ahora voy a tener mucho tiempo de esquí libre, que sirve para volver a la esencia de este deporte, es decir, ir a esquiar con los amigos y progresar en el día a día. Es el período donde buscas hacer nuevos trucos, te caes, lo vuelves a intentar y finalmente terminas muerto de la risa. Es muy gratificante porque descansas de la rutina de competición que a veces se pone un poco repetitiva y monótona porque son casi siempre los mismos trucos y siempre pensando en qué voy a hacer para la competencia versus ahora el poder ir a esquiar y solamente preocuparse de mejorar y progresar, de hacer las cosas que uno tiene visualizado en la mente. Son como unas pequeñas vacaciones".

—¿Cómo evalúas el momento actual que viven el esquí y snowboard en Chile?

"Se están viendo muchos atletas compitiendo a gran nivel en Europa y Estados Unidos. En general, los chilenos han tenido una buena temporada, ves a los atletas muy entusiasmados y a la gente que sigue el deporte muy motivada. Siempre trato de estar en contacto con las futuras generaciones y les digo que lo más importante es que lo pasen bien para que quieran seguir subiendo a la nieve. Estamos viendo atletas con potencial, se están haciendo muchos eventos y muchos proyectos. Y a nivel de alto rendimiento también se están haciendo las cosas bien. En el Esquí Alpino, Henrik von Appen y Matilde Schwencke han tenido muy buenos resultados. Así que creo que vamos bien encaminados, hay muchas cosas por mejorar, pero vamos bien".

—¿Cómo va tu proceso de clasificación a los Juegos Olímpicos de Invierno en Milán-Cortina d'Ampezzo 2026?

"Bien, logré sumar un par de puntos este año y espero seguir haciéndolo en las competencias que quedan".

—De llegar a clasificar, ¿cuáles son tus expectativas?

"Quiero competir. Primero está el desafío de llegar, que es bastante complejo y hay que superar bastantes barreras. Así que espero llegar para luego poder hacer una presentación competitiva".